

5

Control de infecciones: principios y prácticas

Resumen del capítulo

- ¿Por qué estudiar el control de infecciones?
- Reglamentaciones
- Principios de las infecciones
- Principios de la prevención
- Precauciones estándar
- La imagen profesional del salón
- Procedimientos



© olmar/www.shutterstock.com

Objetivos de aprendizaje

Al finalizar este capítulo, podrá:

- ✓ **OA1** Analizar las leyes y reglas estatales, y explicar las diferencias entre ellas.
- ✓ **OA2** Mencionar los tipos y las clasificaciones de las bacterias.
- ✓ **OA3** Definir hepatitis y virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y explicar cómo se transmiten.
- ✓ **OA4** Explicar las diferencias entre limpieza, desinfección y esterilización.
- ✓ **OA5** Mencionar los tipos de desinfectantes y la manera de utilizarlos.
- ✓ **OA6** Analizar las precauciones estándar.
- ✓ **OA7** Mencionar sus responsabilidades como profesional de un salón.
- ✓ **OA8** Describir cómo limpiar y desinfectar de manera segura las herramientas y los equipos de un salón.

Términos clave

El número de página indica en qué parte del capítulo se utiliza el término.

| | | | |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| antisépticos / 85 | enfermedad / 65 | Folleto Informativo de Seguridad del Material (MSDS) / 63 | <i>Mycobacterium fortuitum</i> / 65 |
| asintomático / 85 | enfermedad contagiosa / 71 | fungicida / 67 | no patógeno / 67 |
| bacilos / 69 | enfermedad infecciosa / 67 | hepatitis / 74 | parásitos / 75 |
| bacterias / 67 | enfermedad parasitaria / 72 | hipoclorito de sodio / 80 | patógeno / 68 |
| bactericida / 67 | enfermedad profesional / 72 | hongos / 75 | patógenos de transmisión hemática / 73 |
| biopelículas / 71 | enfermedad sistémica / 72 | incidente de exposición / 86 | poroso / 82 |
| cocos / 69 | enfermedades patógenas / 72 | infección / 66 | Precauciones estándar / 85 |
| compuestos de amonio cuaternario / 80 | enfermedades patógenas / 72 | infección local / 71 | pus / 70 |
| contaminación / 74 | espirilos / 69 | infeccioso / 72 | sanitización / 62 |
| control de infecciones / 67 | espora / 70 | inflamación / 70 | sarna / 75 |
| de un solo uso (desechable) / 82 | estafilococo <i>áureo resistente a meticilina</i> (MRSA) / 71 | inmunidad / 76 | síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) / 74 |
| desinfección / 67 | estafilococos / 69 | inmunidad adquirida / 76 | toxinas / 75 |
| desinfectantes / 65 | esterilización / 76 | inmunidad natural / 76 | transmisión directa / 68 |
| desinfectantes de hospital / 65 | estreptococos / 69 | jabones quelantes (detergentes quelantes) / 84 | transmisión indirecta / 68 |
| desinfectantes fenólicos / 80 | fiación binaria / 70 | limpio (limpieza) / 76 | tuberculosis / 65 |
| desinfectantes tuberculicidas / 65 | flagelos / 70 | microorganismos / 67 | viricida / 67 |
| diagnosticar / 67 | Folleto Informativo de Seguridad (SDS) / 63 | moho / 75 | virus / 73 |
| diagnóstico / 72 | | motilidad / 70 | virus de inmunodeficiencia humana (VIH) / 74 |
| diplococos / 69 | | multiuso (reutilizable) / 82 | |
| eficacia / 78 | | | |



Existe mucha confusión y un uso incorrecto de los términos “limpieza”, “sanitización”, “desinfección” y “esterilización” dentro de la industria de la belleza, incluso a nivel de los organismos reguladores estatales. En ediciones anteriores de este capítulo, y en muchos productos disponibles comercialmente, la palabra **sanitización** se ha utilizado con el significado de “limpio” o “limpieza”. La meta del editor es eliminar cualquier confusión posible con respecto al uso y la definición de estas palabras, definiéndolas claramente a continuación y dentro del glosario. Milady ha optado por usar en forma coherente “limpieza”, en lugar de usar este término en una oración y “sanitización” en otra, ya que estos términos tienen significados similares y logran el mismo resultado: la eliminación de suciedad y gérmenes.

La palabra “limpieza” se define como un proceso mecánico (restregar) con jabón y agua o detergente y agua para eliminar toda la suciedad y los residuos visibles, además de muchos gérmenes causantes de enfermedades. La limpieza también elimina residuos invisibles que interfieren con la desinfección.

La palabra “sanitización” se define como un proceso químico a nivel seguro para reducir la cantidad de gérmenes que provocan enfermedades en superficies, que es lo que logra la limpieza. La palabra “desinfección” se define como un proceso químico que utiliza productos específicos para destruir organismos en superficies no porosas.

¿POR QUÉ ESTUDIAR EL CONTROL DE INFECCIONES?

Los técnicos en el cuidado de las uñas deben comprender muy bien los principios y las prácticas del control de infecciones porque:

- ▶ Para ser un profesional con conocimientos, exitoso y responsable en el campo de la tecnología del cuidado de las uñas, debe conocer los tipos de infecciones que puede encontrar en el salón y las vías de transmisión.
- ▶ La comprensión y la práctica del control de infecciones adecuado dentro de las leyes y reglas protegerá su negocio.
- ▶ Respetar las sustancias químicas de los productos de limpieza y desinfección que utiliza, y saber usarlos de manera segura lo ayudará a mantener su seguridad, la de sus clientes y la de su salón.

■ REGLAMENTACIONES

Varios organismos estatales y federales regulan la práctica de la tecnología del cuidado de las uñas. Los organismos federales establecen pautas para la fabricación, la venta y el uso de equipos y componentes químicos, para el tipo de desinfectantes que se utilizan en los salones, y para la seguridad en el lugar de trabajo, estipulando límites a los tipos de servicios que se pueden prestar en el salón. Por ejemplo, los especialistas en el cuidado de las uñas tienen prohibido cortar o punzar la piel viva y eliminar piel con callosidades, verrugas, cuñas, uñas encarnadas, etc. Los organismos estatales son responsables de regular la entrega de licencias, el cumplimiento de las leyes y la conducta de los técnicos en el cuidado de las uñas cuando trabajan en el salón.

Organismos federales

Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA)

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) se creó como parte del Departamento de Trabajo de EE. UU. para regular y hacer cumplir las normas de salud y seguridad que protegen a los empleados en el lugar de trabajo. Los puntos clave de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional de 1970 son regular la exposición de los empleados a sustancias potencialmente tóxicas e informarles sobre los posibles riesgos de los materiales utilizados en el lugar de trabajo. Esta reglamentación creó la Ley de Comunicación de Riesgos, que exige que los fabricantes e importadores de sustancias químicas evalúen los posibles riesgos relacionados con sus productos. Los **Folleto Informativos de Seguridad del Material (MSDS)** son resultado de esta ley.

En 2012, junto con representantes de la mayoría de las naciones que participan en las Naciones Unidas (ONU), la OSHA acordó cumplir con el Sistema mundialmente armonizado de clasificación y etiquetado de productos químicos (GHS). Esta iniciativa fue diseñada para crear normas de etiquetado para usar en todo el mundo e incluye el uso de pictogramas específicos para indicar posibles problemas de seguridad así como también la adopción de un **Folleto Informativo de Seguridad (SDS)** de categoría 16 y formato estándar, para reemplazar al MSDS. En 1983, la Norma de comunicación de riesgos (HCS) les otorgó a los trabajadores el “derecho a saber”; sin embargo, el nuevo GHS le otorga a los trabajadores el “derecho a comprender”. Muchas de las normas establecidas por la OSHA son importantes para la industria del cuidado de las uñas debido a los productos usados en los salones. Estas normas abordan temas relacionados con la manipulación, la mezcla, el almacenamiento y el desecho de productos, la seguridad general en el lugar de trabajo y el derecho del técnico en el cuidado de las uñas a conocer los componentes potencialmente peligrosos de los productos que utiliza y cómo evitar estos riesgos potenciales.

El Folleto Informativo de Seguridad (SDS) reemplaza al Folleto Informativo de Seguridad del Material (MSDS)

A partir de junio de 2015, la HCS requiere que un fabricante, distribuidor o importador suministre un SDS (anteriormente conocido como MSDS) para cada producto profesional que venda. Tanto el MSDS como el SDS contienen información recopilada por un fabricante acerca de su producto, que incluye los nombres de componentes potencialmente peligrosos, los procedimientos seguros de uso y manipulación, las precauciones para reducir el riesgo de daño o sobreexposición accidentales, las advertencias de inflamabilidad, pautas útiles para el desecho e información médica y de primeros auxilios en caso que se necesite por cualquier motivo.

El nuevo SDS contiene 16 categorías de información. Todos los SDS estarán organizados de la misma forma. Las categorías son:



1. Identificación: identificador del producto; fabricante o distribuidor con información de contacto (incluido el número de teléfono de emergencia); el uso recomendado del producto y las restricciones sobre el uso.
2. Identificación de riesgos: todos los riesgos potenciales de usar producto.
3. Composición/información sobre los ingredientes: incluye información sobre los ingredientes químicos.
4. Medidas de primeros auxilios: incluye síntomas/efectos importantes (agudos y retardados); tratamiento requerido.
5. Medidas para combatir incendios: enumera técnicas adecuadas de extinción; equipos; riesgos químicos del fuego.
6. Medidas para fugas accidentales: enumera procedimientos de emergencia; equipos de protección; métodos adecuados de contención y limpieza.
7. Manipulación y almacenamiento: enumera precauciones para la manipulación y el almacenamiento seguros, incluidas las incompatibilidades.
8. Controles de exposición/protección personal: enumera los límites de exposición permisibles de la OSHA (PEL); equipos de protección personal (PPE).
9. Propiedades físicas y químicas: enumera las características de la sustancia química.
10. Estabilidad y reactividad: enumera la estabilidad química y la posibilidad de reacciones peligrosas.
11. Información de toxicología: incluye vías de exposición; síntomas relacionados; efectos agudos y crónicos.
12. Información ecológica: incluye efectos sobre aguas residuales y el medio ambiente.
13. Consideración sobre el desecho: incluye el desecho adecuado y las restricciones sobre el desecho.
14. Información de transporte: incluye restricciones sobre el transporte.
15. Información regulatoria: enumera los organismos responsables de la regulación del producto.
16. Fecha de revisión: enumera la fecha original del documento y todas las revisiones.

Además, se usarán pictogramas reconocidos a nivel internacional para garantizar que la información se comunique en formatos de fácilmente reconocibles.

Cuando sea necesario, se puede enviar el SDS a un médico para poder tratar la situación de manera adecuada. La OSHA y los organismos reguladores estatales exigen que los SDS para todos los productos profesionales estén disponibles en el salón, para referencia de los técnicos en el cuidado de las uñas y otros miembros del personal durante el horario normal de trabajo. Los inspectores del consejo estatal o la OSHA pueden multar a los salones que no tengan los SDS disponibles durante el horario normal de trabajo. También hay requisitos de capacitación relacionados con los SDS. Los empleadores deben capacitar en forma periódica (por ej., anualmente) a los trabajadores en cómo leer y comprender los SDS y las reglamentaciones de la OSHA.

Las leyes federales y estatales exigen que los salones dedicados a servicios de las uñas obtengan un SDS de los fabricantes y/o distribuidores de los productos para cada producto profesional que utilice. Generalmente, puede descargarlos del sitio Web del fabricante o del distribuidor del producto. La falta de los SDS puede representar un riesgo de salud para todas las personas del salón que estén expuestas a materiales potencialmente peligrosos y constituye una violación de las reglamentaciones federales y estatales. Tómese tiempo para leer toda esta información a fin de asegurarse de que se está protegiendo y está protegiendo a sus clientes de la mejor manera posible.

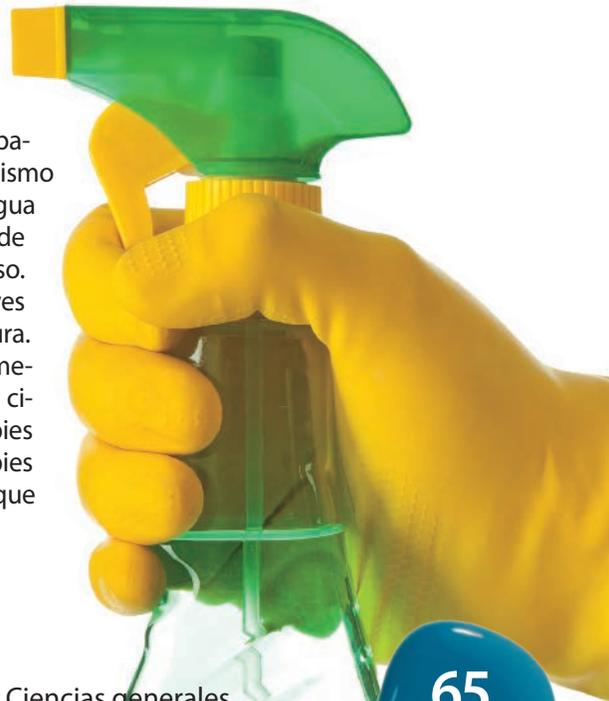
Agencia de Protección Ambiental (EPA)

La Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) registra muchos tipos diferentes de desinfectantes que se venden y utilizan en Estados Unidos. Los **desinfectantes** son productos químicos que destruyen la mayoría de las bacterias, hongos y virus en superficies. La mayoría de los desinfectantes no destruyen las esporas. Los desinfectantes registrados en la EPA son productos utilizados en superficies no porosas, que destruyen organismos como bacterias, virus y hongos cuando se usan de respetando las instrucciones de la etiqueta. Los dos tipos de desinfectantes que se utilizan en los salones son los de hospital y los tuberculicidas. Los **desinfectantes de hospital** son eficaces para la limpieza de sangre y fluidos corporales en superficies no porosas en el salón, controlando así la transmisión de **enfermedades**, una condición anormal de todo o una parte del cuerpo, o de sus sistemas u órganos, que le impide realizar las funciones normales.

Está comprobado que los desinfectantes tuberculicidas matan las bacterias que causan la **tuberculosis**, una enfermedad provocada por bacterias que se transmite a través de la tos o los estornudos, no por los implementos o servicios del salón. Las bacterias que causan la tuberculosis son muy difíciles de matar, por lo que se usa el organismo de la tuberculosis para probar la eficacia de los desinfectantes. Los desinfectantes tuberculicidas también se clasifican como desinfectantes de hospital; sin embargo, esto no significa que debe usarlos en el salón. De hecho, los desinfectantes tuberculicidas pueden dañar las herramientas y los equipos del salón, y requieren métodos especiales de eliminación. Revise las normas de su estado para asegurarse de que el producto que elige cumple con los requisitos; también consulte con el fabricante de los implementos o equipos para determinar si hay alguna incompatibilidad con varios desinfectantes.

El uso de cualquier producto desinfectante en forma contraria a lo que indica su etiqueta representa una infracción a las leyes federales. Antes de poder vender un producto para desinfectar superficies, herramientas de salón, implementos o equipos, un fabricante debe obtener la aprobación de la EPA y un número de registro. Solo entonces el producto califica como desinfectante para uso en el salón y solo de la manera indicada en la etiqueta del fabricante. Por ejemplo, las tinas, recipientes o bañeras para pedicura y manicura se deben desinfectar con un producto específicamente aprobado por la EPA para uso en estos tipos de herramientas y equipos. Si no sigue las instrucciones de mezcla, tiempo de contacto y tipo de superficie en que se puede utilizar el producto desinfectante, no habrá cumplido con la legislación federal y podrá ser considerado culpable si surge una demanda.

Un solo técnico en el cuidado de las uñas puede poner a muchos de sus clientes en riesgo a menos que diariamente ponga en práctica estrictas pautas de limpieza y desinfección. Un caso concreto fue la propagación de una bacteria llamada **Mycobacterium fortuitum**, un organismo microscópico que normalmente existe en bajas concentraciones en el agua del grifo en cantidades. Hasta que ocurrió un incidente, los funcionarios de salud consideraban que era completamente inofensivo y no era infeccioso. En el año 2000, más de 100 clientes de un salón de California sufrieron graves infecciones cutáneas en las piernas después de recibir servicios de pedicura. La infección produjo úlceras desagradables y persistentes que duraron meses, requirieron el uso de antibióticos fuertes y, en algunos casos, dejaron cicatrices permanentes. El origen de la infección provenía de los spas para pies con hidromasaje del salón. El personal del salón no limpió los spas para pies correctamente, lo que produjo una acumulación de cabellos y residuos que formaron un caldo de cultivo perfecto para las bacterias.





Este brote fue un catalizador que promovió cambios en la industria. Como resultado, el estado de California estipuló requisitos específicos para los equipos de pedicura esperando evitar futuros brotes. A pesar de los esfuerzos en aquel momento, después hubo otros brotes que afectaron a cientos de clientes y no solo en California. En Texas, la familia de una mujer parapléjica demandó a un salón, acusándolo de que la mujer había fallecido debido a una piedra pómez desinfectada de manera inadecuada, que le provocó una infección en el pie, que se propagó y le provocó un ataque cardíaco fatal. Como consecuencia de la mirada de los medios de comunicación, muchos clientes han tomado más conciencia de las prácticas de limpieza en los salones de cuidado de las uñas, y la industria se ha informado más acerca de la importancia de las prácticas de limpieza y desinfección, especialmente para los equipos de pedicura.

Organismos reguladores estatales

La función de los organismos reguladores estatales es proteger la salud y la seguridad de los profesionales y los consumidores que reciben servicios de cuidado de las uñas y pedicura en salones y spas. Los organismos reguladores estatales incluyen organismos que otorgan licencias, consejos estatales de cosmetología, comisiones, la OSHA y departamentos de salud. Estos organismos exigen que todas las personas que trabajan en un salón o un spa para el cuidado de las uñas sigan procedimientos específicos. También son responsables de hacer cumplir las reglas a través de inspecciones e investigaciones de las quejas de los consumidores. El organismo puede emitir sanciones contra el propietario del salón y el operador, que van desde advertencias a multas, períodos de prueba y la suspensión o revocación de licencias y permisos comerciales. Es imprescindible que comprenda y respete las leyes y reglas de su estado en todo momento, ya que la reputación de su salón, su licencia y la seguridad de sus clientes dependen de ello.

© Hemera/Thinkstock

Leyes y reglas: ¿cuál es la diferencia?

Las *leyes* son dictadas por las legislaturas federales y estatales que determinan el campo de acción (qué permite hacer cada licencia a su titular) y establecen pautas para que los organismos reguladores creen reglas. Las leyes también se denominan *estatutos*. Las *reglas* o *reglamentaciones* son más específicas que las leyes. Las reglas son elaboradas por un organismo o consejo regulador y determinan cómo se aplicará la ley. Las reglas establecen normas específicas de conducta y se pueden modificar o actualizar con frecuencia. **OA1**

■ PRINCIPIOS DE LAS INFECCIONES

Ser un profesional de salón es divertido y gratificante, pero también es una gran responsabilidad. Una acción descuidada podría provocar una lesión o una **infección**, la invasión de bacterias patógenas causantes de enfermedades en los tejidos del cuerpo, y podría perder su licencia o arruinar la reputación del salón. Afortunadamente, la prevención de la propagación de infecciones es fácil si aprendió qué hacer y lo pone en práctica en todo momento. La seguridad comienza y termina con *usted* (**Figura 5-1**).

Control de infecciones

El **control de infecciones** es el conjunto de métodos utilizados para eliminar o reducir la transmisión de organismos infecciosos. Existen cuatro tipos de organismos potencialmente dañinos e infecciosos que son importantes para los profesionales de la tecnología del cuidado de las uñas: bacterias, hongos, virus y parásitos. Una **enfermedad infecciosa** es causada por organismos patógenos (dañinos) que ingresan al cuerpo. Puede o no transmitirse de una persona a otra.

Recuerde que los especialistas en el cuidado de las uñas nunca pueden **diagnosticar**, determinar la naturaleza de una enfermedad a partir de sus síntomas, tratar ni recomendar tratamientos para infecciones, enfermedades o afecciones anormales. Nunca intente tratar o realizar un servicio en cualquier trastorno anormal o lesión u otras condiciones poco saludables.

En cambio, remita los clientes al médico para recibir diagnóstico y tratamiento. Los especialistas en el cuidado de las uñas sólo tienen permitido tratar uñas y piel sanas. Lo que aprenderá en este capítulo le enseñará a limpiar y desinfectar herramientas y equipos de manera adecuada, para que se puedan usar en forma segura en los clientes. Estos pasos están diseñados para prevenir infecciones o enfermedades. La **desinfección** es un proceso químico que utiliza productos específicos para destruir organismos en superficies no porosas. Los desinfectantes utilizados en los salones deben ser **bactericidas** (capaces de destruir bacterias), **fungicidas** (capaces de destruir hongos) y **viricidas** (capaces de destruir virus). Asegúrese de mezclar y utilizar estos desinfectantes de acuerdo con las instrucciones de las etiquetas para asegurar su eficacia.

Las herramientas y los equipos de salón contaminados pueden transmitir infecciones de cliente a cliente si no se siguen los pasos de desinfección correspondientes después de cada cliente. Usted tiene la obligación profesional y legal de proteger a los consumidores contra daños mediante el uso de procedimientos adecuados de control de infecciones. Si los clientes se infectan o sufren daños porque un servicio o procedimiento de control de infecciones no se realizó en forma correcta, puede ser legalmente responsable de las lesiones o infecciones.

Bacterias

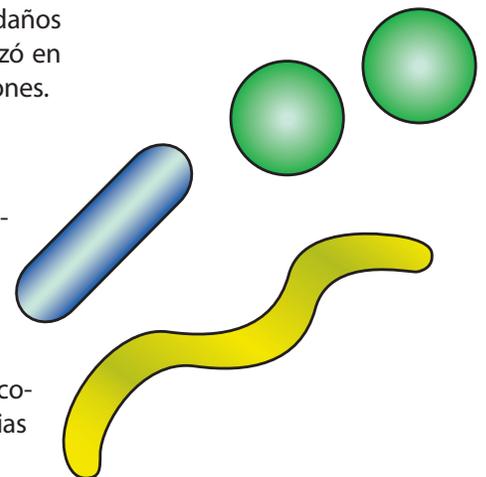
Las **bacterias** son **microorganismos** unicelulares, organismos de tamaño microscópico o submicroscópico, con características animales y vegetales. Algunas son nocivas y otras, inofensivas. Las bacterias pueden existir casi en todas partes: la piel, el agua, el aire, la materia en descomposición, las secreciones corporales, la vestimenta o debajo del borde libre de las uñas. Las bacterias son tan pequeñas que solo se pueden ver con un microscopio. De hecho, en la cabeza de un alfiler caben cómodamente 1.500 bacterias en forma de varilla (**Figura 5-2**).

Tipos de bacterias

Existen miles de tipos diferentes de bacterias que se clasifican en dos categorías principales: patógenas y **no patógenas**. La mayoría de las bacterias son no patógenas: son microorganismos inofensivos que pueden realizar funciones úti-



▲ **Figura 5-1** Un salón limpio y reluciente se gana la confianza de los clientes.



▲ **Figura 5-2** Algunas formas generales de bacterias.

les y el contacto con ellos es seguro, ya que no causan enfermedades ni daños. Pueden desempeñar muchas funciones útiles. Por ejemplo, se utilizan bacterias para elaborar yogur, queso y algunos medicamentos. En el cuerpo humano, las bacterias no patógenas ayudan al cuerpo a descomponer los alimentos, a protegerse contra infecciones y a estimular el sistema inmunitario. Las bacterias **patógenas** son consideradas nocivas porque pueden causar enfermedades o infecciones en los humanos cuando invaden el cuerpo. Los salones y las escuelas deben mantener en todo momento las normas más altas para el control de infecciones a fin de prevenir la diseminación de microorganismos patógenos. Si no se aprenden y siguen buenas prácticas desde la escuela, muchos técnicos en el cuidado de las uñas que se gradúen nunca las aprenderán ni llevarán a la práctica. La **Tabla 5–1, Causas de las enfermedades**, presenta los términos y las definiciones relacionados con los patógenos.

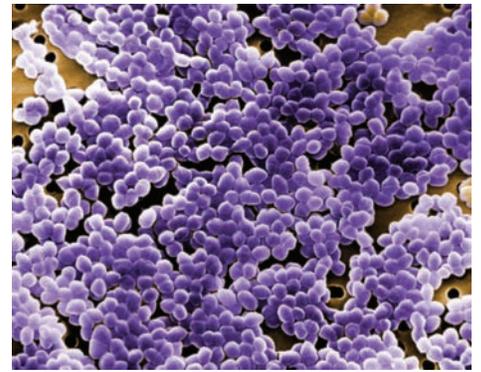
Tabla 5–1 CAUSAS DE LAS ENFERMEDADES

| TÉRMINO | DEFINICIÓN |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bacterias (singular: bacteria) | Microorganismos unicelulares con características animales y vegetales. Algunos son nocivos, pero la mayoría son inofensivos. |
| Gérmenes | Sinónimo no científico para denominar a los organismos que causan enfermedades. |
| Infección | Invasión de tejidos corporales por patógenos que causan enfermedades. |
| Microorganismo | Cualquier organismo de tamaño microscópico o submicroscópico. |
| Parásitos | Organismos que crecen, se alimentan y se protegen sobre o dentro de otro organismo (llamado anfitrión) sin contribuir a la supervivencia de dicho organismo. Los parásitos necesitan un anfitrión para sobrevivir. |
| Toxinas | Varias sustancias venenosas producidas naturalmente por algunos microorganismos (bacterias y virus). Todas las toxinas son sustancias naturales. |
| Transmisión directa | La transmisión de sangre o fluidos corporales a través del tacto (incluido darse la mano), besos, tos, estornudos y al conversar. |
| Transmisión indirecta | La transmisión de sangre o fluidos corporales a través del contacto con un objeto contaminado intermediario, como una pincita, un empujador metálico, un alicate o una superficie ambiental. |
| Virus (plural: virus) | Partícula parasitaria submicroscópica que infecta y reside en las células de los organismos biológicos. Un virus tiene la capacidad de multiplicarse solo cuando toma el control de la función reproductora de la célula anfitriona. |

Clasificación de las bacterias potencialmente patógenas

Las bacterias tienen diferentes formas que facilitan su identificación. Las bacterias potencialmente patógenas se clasifican de la siguiente manera:

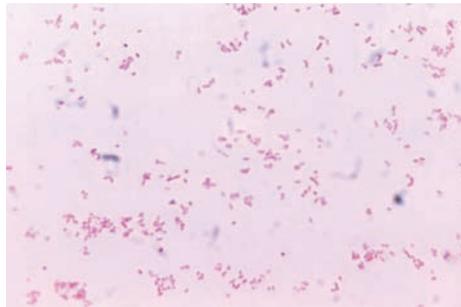
1. **Cocos:** bacterias redondas que aparecen individualmente (solas) o en grupos (**Figura 5-3**).
 - **Estafilococos:** bacterias que forman pus y crecen en agrupaciones como racimos de uvas. Causan abscesos, pústulas y forúnculos (**Figura 5-4**).
 - **Estreptococos:** bacterias que forman pus, que se disponen en líneas curvas como una sarta de perlas. Causan infecciones como amigdalitis estreptocócica y envenenamiento de la sangre (**Figura 5-5**).
 - **Diplococos:** bacterias esféricas que crecen en pares y causan enfermedades como la neumonía (**Figura 5-6**).



Janice Haney Carr/Biblioteca de imágenes de salud pública

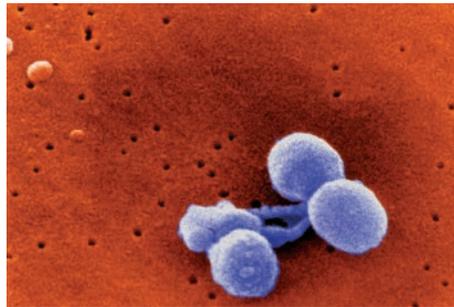
▲ Figura 5-3 Cocos.

Gilda Jones/CDC/Biblioteca de imágenes de salud pública



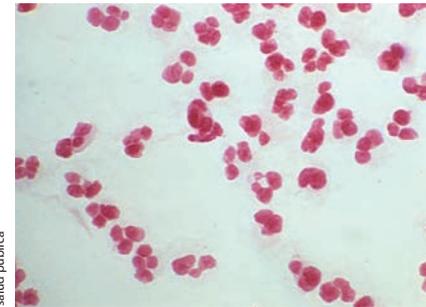
▲ Figura 5-4 Estafilococos.

Biblioteca de imágenes de salud pública (PHIL)



▲ Figura 5-5 Estreptococos.

Dr. Norman Jacobs/CDC/Biblioteca de imágenes de salud pública



▲ Figura 5-6 Diplococos.

2. **Bacilos:** bacterias en forma de varilla corta. Son las bacterias más comunes; algunos tipos producen enfermedades como el tétanos (trismo), la fiebre tifoidea, la tuberculosis y la difteria (**Figura 5-7**).

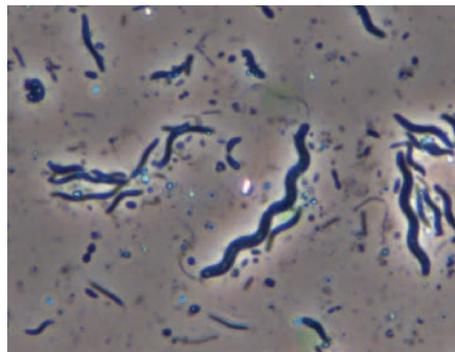
3. **Espirilos:** bacterias con forma espiralada o de tirabuzón. Se dividen en subgrupos tales como *Treponema papillida*, que causa la sífilis, una enfermedad de transmisión sexual (ETS), o *Borrelia burgdorferi*, que produce la enfermedad de Lyme (**Figura 5-8**).

© Juan Gaertner/www.Shutterstock.com

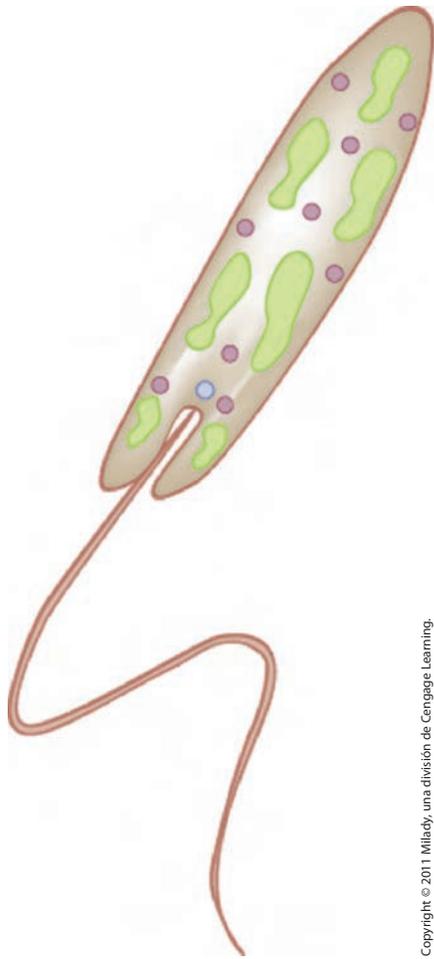


▲ Figura 5-7 Bacilos.

El Centro de información de biodiversidad global Taxonomía de columna GBIF. 2013-07-01. Se accede a través de <http://www.gbif.org/species/3220355> <<http://www.gbif.org/species/3220355>> en 2013-11-22. Fotografía de Wolfram Adlassnig.



▲ Figura 5-8 Espirilos.



Copyright © 2011 Millady, una división de Cengage Learning.

▲ **Figura 5-9** Bacterias con flagelo.

Movimiento de las bacterias

Las diversas bacterias se mueven de maneras diferentes. Los cocos rara vez presentan una **motilidad** activa (movimiento independiente). Se transmiten por el aire, el polvo o a través de la sustancia en la que se asientan. Los bacilos y los espirilos poseen capacidad de movimiento y usan extensiones delgadas, similares a cabellos, conocidas como **flagelos** para su locomoción (desplazamiento). Estos cabellos se mueven como látigos en medios líquidos, permitiendo el desplazamiento de las bacterias (**Figura 5-9**). También escuchará que otras personas denominan cilios a las extensiones similares al cabello de las células. Sin embargo, los cilios son más cortos que los flagelos. Los cilios desplazan las células, pero los cilios y los flagelos tienen movimientos distintos. Los flagelos se mueven de manera similar a una serpiente, mientras que los cilios lo hacen en forma de hilera.

Crecimiento y reproducción de las bacterias

Las bacterias son bolsas pequeñas, microscópicas, que generalmente están formadas por una pared celular externa que contiene un líquido llamado protoplasma. Las células bacterianas fabrican su propio alimento a partir de lo que pueden absorber del ambiente que las rodea. Eliminan productos de desecho, crecen y se reproducen. El ciclo de vida de las bacterias consta de dos fases diferenciadas: la fase activa y la fase inactiva o formadora de esporas.

Fase activa

Durante la fase activa, las bacterias crecen y se reproducen. Las bacterias se multiplican mejor en lugares cálidos, oscuros, húmedos o sucios, donde existe alimento. Cuando las condiciones son favorables, las bacterias crecen y se reproducen. Cuando alcanzan su tamaño máximo, se dividen en dos células nuevas. Esta división se llama **fisión binaria**. Las células que se formaron se denominan células hija y se producen cada 20 a 60 minutos, dependiendo de la bacteria. El patógeno infeccioso de las uñas *estafilococo áureo* tiene una fisión binaria cada 27 a 30 minutos. Cuando las condiciones no son favorables y les resulta difícil proliferar, las bacterias mueren o se vuelven inactivas.

Fase inactiva o formadora de esporas

Ciertos hongos y bacterias, como los bacilos del ántrax y el tétanos, se recubren con caparazones externos de cera que pueden soportar largos períodos de hambre, sequedad y temperaturas inadecuadas. En esta fase, las **esporas** se pueden diseminar por el aire sin ser dañadas por la mayoría de los desinfectantes, el calor o el frío.

Cuando se restablecen las condiciones favorables, las esporas pasan a la forma activa y comienzan a crecer y a reproducirse. Si bien las esporas son peligrosas si ingresan al cuerpo durante un procedimiento quirúrgico y se vuelven activas, representan poco riesgo para los clientes de un salón.

Infecciones bacterianas

Las infecciones se producen cuando los tejidos corporales son invadidos por bacterias patógenas o causantes de enfermedades. No puede haber una infección bacteriana sin la presencia de bacterias patógenas. Por lo tanto, al eliminarlas, los clientes no pueden infectarse. El **pus** es un fluido creado a partir de la **inflamación** de tejidos, una afección en la cual una parte del cuerpo reacciona para protegerse de una lesión, irritación o infección. La inflamación es una condición poco saludable que se caracteriza por enrojecimiento, calor, dolor e hinchazón. Los tejidos inflamados contienen glóbulos blancos, bacterias y células muertas, mientras que la presencia de pus es signo de una infección bacteriana.

Una **infección local**, como una espinilla o un absceso, está confinada a una determinada parte del cuerpo y se identifica por una lesión que contiene pus. La piel inflamada nunca debe ser tratada en el salón, ya que probablemente indica infección o alguna otra enfermedad.

Los estafilococos se encuentran entre las bacterias humanas más comunes y por lo general están presentes en aproximadamente un tercio de la población. Estas bacterias se pueden encontrar en pomos de puertas, mostradores y otras superficies, pero con mayor frecuencia se diseminan por contacto directo con la piel, como al darse la mano o utilizar limas o implementos no higienizados al realizar servicios. Si estas bacterias entran en el lugar incorrecto, pueden ser muy peligrosas. Aunque no es habitual considerar el número de servicios realizados, todos los años se presentan demandas contra salones de cuidado de las uñas y técnicos en el cuidado de las uñas por presuntas infecciones provocadas por estafilococos durante la realización de sus servicios. No permita que esto le suceda a usted ni a sus clientes.

El estafilococo es responsable de las intoxicaciones alimentarias y de una gran variedad de enfermedades, incluido el síndrome de shock tóxico. Algunos tipos de bacterias infecciosas son altamente resistentes a ciertos antibióticos, como por ejemplo, la infección por estafilococos llamada **estafilococo áureo resistente a meticilina (SARM)**. Históricamente, el SARM se produce más frecuentemente en personas que tienen sistemas inmunitarios débiles o se sometieron a procedimientos médicos. Actualmente, se ha vuelto más común en personas sanas. Los clientes que parecen completamente sanos pueden portar este organismo y llevarlo al salón para infectar a otros. Puede que ni siquiera tengan conocimiento de su infección, mientras que otros pueden mostrar síntomas más obvios. Por lo general, los síntomas aparecen como infecciones en la piel, por ejemplo, espinillas y forúnculos, que pueden ser difíciles de curar. Las infecciones de SARM en ocasiones fueron fatales, por eso es importante limpiar y desinfectar todas las herramientas y los implementos que se utilizan en el salón. Debe hacerlo por usted mismo y por sus clientes. Recuerde: si se hubieran realizado procedimientos de limpieza y desinfección adecuados, estas muertes probablemente se podrían haber evitado. Hay mucha evidencia médica y científica que prueba que la limpieza y la desinfección funcionan bien para la protección contra la propagación de infecciones. Si se realizan de forma constante y adecuada, son la mejor forma de asegurarse de que sus clientes estén protegidos.

Además, *nunca* preste servicios si las manos o los pies del cliente muestran signos visibles de infecciones u otras condiciones poco saludables. Los técnicos en el cuidado de las uñas sólo pueden trabajar en uñas y piel sanas. Los técnicos en el cuidado de las uñas *nunca* deben diagnosticar, tratar ni realizar servicios en condiciones poco saludables, ni pueden sugerir ni recetar ningún tipo de tratamiento para estas afecciones. Hacerlo es una violación de la legislación federal.

Cuando una enfermedad se transmite de una persona a otra, se dice que es una **enfermedad contagiosa**. Algunas de las enfermedades contagiosas más comunes que impedirán que el profesional del salón atienda a un cliente son el resfrío común, la tiña, la conjuntivitis (ojo rojo), las infecciones virales y las infecciones naturales de las uñas de las manos y pies y del pie. Las fuentes principales de contagio de estas infecciones son las manos sucias, especialmente la suciedad debajo de las uñas de las manos y entre los dedos. La enfermedad también se puede propagar a través de implementos contaminados, cortes, uñas infectadas, heridas abiertas, pus, secreciones de la boca y la nariz, y compartir tazas, la bocina del teléfono, pomos de puertas y toallas. Al toser o estornudar sin cubrirse la boca y la nariz, y al escupir en público, también se diseminan gérmenes. La **Tabla 5-2, Términos relacionados con las enfermedades**, enumera los términos y las definiciones generales que son importantes para comprender las enfermedades en general.

¿Lo sabía?

Una de las principales causas de infección de un spa para pies con hidromasaje de salón se puede atribuir a los restos que se originan y crean un recubrimiento delgado denominado biopelícula. Las **biopelículas** son un caldo de cultivo altamente protector para bacterias y hongos, y pueden funcionar como nidos en los que pueden crecer y multiplicarse grandes colonias de estos microorganismos. Generalmente, las biopelículas son altamente resistentes a solo mojarlas en una solución desinfectante registrada en la EPA. Una vez que las biopelículas tienen la posibilidad de formarse y establecerse, solo se pueden eliminar con un restregado minucioso con un cepillo de cerdas firmes, agua y jabón. La película de mal sabor en la boca y los dientes al levantarse cada mañana es un ejemplo de una biopelícula. La biopelícula se forma cada noche mientras duerme. El cepillado de los dientes elimina solo temporalmente la biopelícula; volverá a formarse con rapidez. Este es uno de los principales motivos por el que debemos cepillarnos los dientes con frecuencia para mantenerlos saludables. Así como con solo enjuagar la boca cada mañana no tendrá los dientes y la boca limpios, tampoco con lavar y enjuagar rápidamente las tinas, herramientas e implementos quedarán limpios. Una limpieza adecuada requiere del uso de un cepillo con cerdas que sean lo suficientemente firmes para cepillar cuidadosamente la superficie para librarla de biopelículas y otros restos. No deje que se desarrollen biopelículas en su salón; utilice un cepillo limpio y desinfectado correctamente.

Tabla 5–2 TÉRMINOS RELACIONADOS CON ENFERMEDADES

| TÉRMINO | DEFINICIÓN |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Alergia | Reacción que se produce debido a una extrema sensibilidad a ciertas comidas, sustancias químicas u otras sustancias normalmente inofensivas. |
| Contaminación | La presencia, o presencia razonablemente prevista, de sangre u otros materiales posiblemente infecciosos (causados o capaces de transmitirse por infección) sobre la superficie de un elemento o restos o residuos visibles como polvo, cabello y piel. |
| Descontaminación | Eliminación de sangre u otros materiales posiblemente infecciosos sobre la superficie de un elemento y la eliminación de restos o residuos visibles como polvo, cabello y piel. |
| Diagnóstico | La determinación de la naturaleza de una enfermedad a partir de sus síntomas y/o exámenes de diagnóstico. Las reglamentaciones federales prohíben que los especialistas en el cuidado de las uñas realicen diagnósticos. |
| Enfermedad | Condición anormal de una parte o la totalidad del cuerpo o de sus sistemas u órganos que impide que el cuerpo realice funciones normales. |
| Enfermedad contagiosa | También denominada <i>enfermedad transmisible</i> ; enfermedad que se contagia por contacto entre las personas. Algunas de las enfermedades más contagiosas son el resfriado común, la tiña, la conjuntivitis (ojo rojo), las infecciones virales y las infecciones de las uñas naturales de las manos o pies y del pie. |
| Enfermedad infecciosa | Enfermedad causada por microorganismos patógenos (dañinos) que ingresan al cuerpo. Puede o no transmitirse de una persona a otra. |
| Enfermedad parasitaria | Enfermedad causada por parásitos, como los piojos y los ácaros. |
| Enfermedad patógena | Enfermedad producida por organismos como bacterias, virus, hongos y parásitos. |
| Enfermedad profesional | Enfermedades resultantes de afecciones asociadas con el trabajo, por ejemplo, exposición prolongada y constante a ciertos productos o componentes. |
| Enfermedad sistémica | Enfermedad que afecta al cuerpo en general, a menudo debido al funcionamiento escaso o excesivo de las glándulas internas o de los órganos. Esta enfermedad se transmite a través del torrente sanguíneo o el sistema linfático. |
| Incidente de exposición | Contacto con piel no intacta (deteriorada), sangre, fluidos corporales u otros materiales potencialmente infecciosos, que ocurre en el desempeño de las tareas de un empleado. |
| Inflamación | Afección en la cual una parte del cuerpo reacciona a lesiones, irritaciones o infecciones. Una inflamación se caracteriza por enrojecimiento, calor, dolor e hinchazón. |

Virus

Un **virus** es una partícula parasitaria submicroscópica que infecta y reside en las células de un organismo biológico. Un virus tiene la capacidad de multiplicarse solo cuando toma el control de la función reproductora de la célula anfitriona. Los virus son tan pequeños que sólo se pueden ver con los microscopios más sofisticados y poderosos. Causan resfríos comunes y otras infecciones respiratorias y gastrointestinales (tracto digestivo). Otros virus que afectan a los seres humanos son el sarampión, las paperas, la varicela, la viruela, la rabia, la fiebre amarilla, la hepatitis, la polio, la influenza y el VIH, que causa el SIDA.

Un ejemplo de infección viral común que se observa con frecuencia en los salones es el virus del papiloma humano (VPH) (**Figura 5-10**). El virus puede infectar la parte inferior del pie y se parece a pequeños puntos negros, habitualmente agrupados. El VPH es altamente contagioso y difícil de eliminar, se puede transmitir de un cliente de pedicura a otro a través de implementos sucios y baños de pies. Si el cliente muestra síntomas de infección por VPH, no le realice el servicio de pedicura. Sin embargo, muchas personas no tienen síntomas visibles, lo que hace que el control de infecciones de *cada* cliente sea aun más importante.

Una diferencia entre los virus y las bacterias es que un virus puede vivir y reproducirse solo penetrando otras células y pasando a formar parte de ellas, mientras que las bacterias pueden vivir y reproducirse solas. Las infecciones bacterianas generalmente se tratan con antibióticos específicos, mientras que los virus son difíciles de matar sin dañar el cuerpo en el proceso. Los virus también son resistentes a los antibióticos. Cuando están disponibles, las vacunas impiden que los virus crezcan en el cuerpo, pero no hay vacunas para todos los virus. Las vacunas están disponibles para la hepatitis B y la varicela (el virus que causa el herpes zóster); debe considerar recibir estas vacunas al igual que las de la gripe estacional y la neumonía. **OA2**

Verrugas

Una verruga es causada por un virus altamente contagioso que ha infectado un área de la piel y creó un crecimiento generalmente pequeño y rugoso que se asemeja a una ampolla sólida con aspecto de coliflor. El virus accede a través del tejido lesionado para crear un área de infección localizada que puede crecer y propagarse a otras áreas. En el salón, las verrugas suelen encontrarse en la planta de los pies (verrugas plantares) o en los dedos o las palmas (verruga palmar). Una infección típica puede durar meses o años y puede desaparecer solo para reaparecer espontáneamente. Existen tratamientos disponibles, pero la prevención de la propagación del virus se puede lograr fácilmente siguiendo siempre prácticas y procedimientos adecuados de limpieza y desinfección. Los especialistas en el cuidado de las uñas *nunca* deben intentar tratar una verruga ni prestar servicios en estas áreas de la piel. Los clientes con verrugas en los pies o las manos deben ser remitidos a un médico para su diagnóstico y tratamiento, en caso de ser necesario.

Patógenos de transmisión hemática

Los microorganismos que se transportan por el cuerpo a través de la sangre o los fluidos corporales y que causan enfermedades como la hepatitis y el VIH, se denominan **patógenos de transmisión hemática**. El contagio de patógenos de transmisión hemática se puede dar cuando se cortan las uñas, se realizan tratamientos faciales o se depila con cera o con pinzas cuando la piel está cortada, rasurada o lastimada. Tenga mucho cuidado de no cortar o dañar la piel de los clientes durante ningún tipo de servicio. Cortar la piel viva intencionalmente se considera fuera del alcance de las prácticas aprobadas y con licencia del técnico

Copyright © 2015 Millady, una división de Cengage Learning.
Fotografía de Joseph Schuyler.



▲ **Figura 5-10** Verruga plantar producida por el virus del papiloma humano (VPH).

en el cuidado de las uñas. La ley federal permite que sólo profesionales médicos calificados corten la piel viva, ya que se considera un procedimiento médico. Esto significa que los técnicos en el cuidado de las uñas no tienen permitido cortar ni recortar la piel alrededor de la lámina ungueal. Cortar el tejido endurecido y eliminar un callo se consideran procedimientos médicos. Cortar el tejido vivo es lo que crea el tejido endurecido, mientras el cuerpo busca protegerse de la lesión. Incluso si el cliente insiste, los técnicos en el cuidado de las uñas no pueden cortar piel viva intencionalmente, por ningún motivo. Por lo general, una vez que se discontinúa el corte, el tejido endurecido eventualmente desaparece y la piel alrededor de la lámina ungueal vuelve a tener una apariencia normal y saludable.

Hepatitis

La **hepatitis** es una enfermedad que daña el hígado, causada por un virus de transmisión hemática. En general es difícil contraer hepatitis; sin embargo, es más fácil contraer la hepatitis que el VIH, ya que se encuentra en todos los fluidos corporales de las personas infectadas. A diferencia del VIH, el virus de la hepatitis puede vivir en una superficie fuera del cuerpo durante períodos prolongados. Es fundamental que todas las superficies con las que tenga contacto el cliente estén bien limpias.

Hay dos tipos de hepatitis que son motivo de preocupación en el salón: hepatitis B y hepatitis C. La hepatitis B es la más difícil de matar en una superficie, por lo que debe controlar la etiqueta del desinfectante que utiliza para asegurarse de que el producto sea eficaz contra el virus. La hepatitis B y la C se contagian de persona a persona a través de la sangre y con menos frecuencia a través de otros fluidos corporales, como el semen y las secreciones vaginales. Las personas que trabajan cerca del público pueden vacunarse contra la hepatitis B. Puede consultar con su médico si ésta es una opción para usted.

VIH/SIDA

El **virus de inmunodeficiencia humana (VIH)** es el virus que causa el **síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA)**. El SIDA es una enfermedad que destruye el sistema inmunitario del cuerpo. El VIH se contagia de persona a persona a través de la sangre y con menos frecuencia a través de otros fluidos corporales, como el semen y las secreciones vaginales. Una persona puede estar infectada con VIH durante muchos años sin tener síntomas, pero los análisis pueden determinar si está infectada dentro de los seis meses posteriores a la exposición al virus. En algunos casos, las personas infectadas con VIH nunca se han realizado el análisis y no saben que están infectando a los demás.

El VIH se transmite principalmente cuando los consumidores de drogas intravenosas (IV) comparten agujas y, con menos frecuencia, a través del contacto sexual sin protección o por accidentes con agujas en ambientes de atención médica. Es menos probable que el virus ingrese al torrente sanguíneo a través de cortes y heridas. No se contagia por tomarse de las manos, abrazarse, besarse, compartir alimentos o usar elementos del hogar como el teléfono o el inodoro. No existen casos documentados de transmisión del virus por medio de las personas que preparan o manipulan alimentos, insectos, contacto casual o servicios de salón para cabello, piel, uñas y pies.

Si accidentalmente le produce un corte a un cliente que es VIH positivo y continúa utilizando el implemento sin limpiarlo y desinfectarlo, corre el riesgo de pincharse o producirle un corte a otro cliente con la herramienta contaminada. Tenga en cuenta que la desinfección adecuada eliminará completamente cualquier riesgo de **contaminación**. Sin embargo, es importante comprender que no hay indicadores de que los servicios de salón transmitan el VIH ni ninguna autoridad cree que los servicios de salón sean una fuente de transmisión del VIH. **OA3**

Hongos

Los **hongos**, organismos unicelulares que crecen en masas irregulares que incluyen mohos y levaduras, pueden producir enfermedades contagiosas como la tiña. El **moho** afecta a las plantas o crece en objetos sin vida, pero no produce infecciones humanas en el salón. Las infecciones de las uñas se pueden transmitir por el uso de implementos no higienizados o por no preparar adecuadamente la superficie de la uña natural antes de la aplicación de productos para realces. Las infecciones de las uñas se pueden producir en las manos y los pies. Las infecciones fúngicas son mucho más comunes en los pies que en las manos, pero las infecciones bacterianas pueden ocurrir en ambos. Las infecciones bacterianas y fúngicas se pueden propagar a otras uñas u otros clientes, a menos que todo lo que toque la piel del cliente se deseché de manera adecuada (elementos desechables o de un solo uso) o se limpie y desinfecte de manera adecuada antes de volver a utilizarlo. La Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA) ha determinado que los tratamientos tópicos aplicados directamente en la piel y en las uñas de los pies y las manos, no son eficaces para eliminar las infecciones fúngicas. En resumen, no funcionan. La FDA prohíbe la venta de productos antimicóticos para las uñas de las manos y los pies sin receta médica (**Figura 5-11**).

Cómo ingresan los patógenos al cuerpo

Las bacterias, los virus o los hongos patógenos pueden ingresar al cuerpo a través de:

- Piel herida, como un corte o raspadura (la piel intacta es una barrera efectiva contra las infecciones).
- La boca (agua, alimentos o dedos contaminados).
- La nariz (mediante la inhalación de diferentes tipos de polvos o gotitas de estornudos).
- Los ojos o los oídos (menos probable, pero posible).
- Sexo sin protección.

El cuerpo previene y controla las infecciones mediante:

- Piel sana y sin lastimar, que es la primera línea de defensa del cuerpo.
- Secreciones del cuerpo, como la transpiración y los jugos digestivos.
- Glóbulos blancos en la sangre, que destruyen las bacterias.
- Antitoxinas que contrarrestan a las **toxinas**, cualquiera de las sustancias venenosas producidas por algunos microorganismos (bacterias y virus).

Parásitos

Los **parásitos** son organismos que crecen, se alimentan y se protegen sobre o dentro de otro organismo sin contribuir a la supervivencia de dicho organismo (llamado anfitrión). Los parásitos necesitan un anfitrión para sobrevivir. Los parásitos pueden vivir sobre o dentro de los humanos y animales. También se pueden encontrar en alimentos, plantas y árboles, y en el agua.

La **sarna** es una enfermedad parasitaria cutánea contagiosa causada por el ácaro de la sarna, que se aloja debajo de la piel (**Figura 5-12**). Las enfermedades y las afecciones contagiosas causadas por parásitos solo deben ser tratadas por un médico. Los mostradores, las herramientas y los equipos contaminados, se deben limpiar muy bien y luego desinfectar con un desinfectante registrado en la EPA siguiendo las instrucciones que indican o como solución de lavandina al 10 por ciento durante 10 minutos.



Contribución de Godfrey F. Mix, DPM, Sacramento, CA.

▲ **Figura 5-11** Hongos de las uñas.

¿Lo sabía?

Todas las toxinas son producidas por seres vivos, de modo que todas son de origen natural.

La naturaleza está llena de muchos venenos, cancerígenos y toxinas que se generan naturalmente. No se deje engañar pensando que todo lo natural debe ser seguro. "Natural" simplemente significa que la sustancia se genera en la naturaleza y muchas sustancias nocivas son naturales.

Copyright © 2015 Wiley, una división de Cengage Learning. Fotografía de Joseph Schuyler.



▲ **Figura 5-12** Sarna.

Inmunidad

La **inmunidad** es la capacidad del cuerpo para destruir y resistir infecciones. La inmunidad contra las enfermedades puede ser natural o adquirida y es un signo de buena salud. La **inmunidad natural** en parte se hereda y en parte se desarrolla llevando una vida sana. La **inmunidad adquirida** es la inmunidad que el cuerpo desarrolla después de recuperarse de una enfermedad o a través de la inoculación (como las vacunas contra la gripe), o de la exposición a alérgenos naturales, como el polen, la caspa de gato y artemisa.

■ PRINCIPIOS DE LA PREVENCIÓN

El control de infecciones adecuado puede evitar la propagación de enfermedades causadas por la exposición a materiales potencialmente infecciosos sobre la superficie de un elemento. El control de infecciones también evitará la exposición a la sangre y a restos o residuos visibles como polvo, cabello y piel. El control de infecciones adecuado requiere de dos pasos: limpiar y luego desinfectar con una solución desinfectante adecuada registrada en la EPA. Si estos dos pasos se siguen correctamente, prácticamente todos los patógenos preocupantes en el salón se pueden eliminar en forma eficaz. La **esterilización**, que es el proceso que destruye toda vida microbiana, es un método que se puede incorporar, pero rara vez es obligatorio. La esterilización eficaz por lo general requiere el uso de una autoclave para ser completa: este equipo incorpora calor y presión. Para que la esterilización sea eficaz, los elementos deben ser lo suficientemente pequeños para caber en la cámara de la autoclave, previamente limpios, y se debe probar y mantener la autoclave según las especificaciones del fabricante. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) requieren que las autoclaves se evalúen semanalmente para garantizar que esterilicen los implementos de manera adecuada. El método aceptado se denomina prueba de esporas. Los paquetes cerrados que contienen los organismos de prueba se someten a un ciclo de esterilización normal y luego se envían a un laboratorio contratado que se especializa en pruebas de desempeño de autoclaves.

Limpieza

El primer paso de cualquier método de control de infecciones es la **limpieza**, que es un proceso mecánico (restregar) con jabón y agua o detergente y agua para eliminar toda la suciedad y los residuos visibles, además de muchos gérmenes causantes de enfermedades presentes en las herramientas, los implementos y los equipos. La limpieza adecuada también elimina residuos invisibles que interfieren con la desinfección. Los técnicos en el cuidado de las uñas deben limpiar antes de desinfectar. Cuando una superficie se limpia de manera adecuada, se reduce considerablemente la cantidad de contaminantes en la superficie, al igual que el riesgo de infección. La gran mayoría de los contaminantes y patógenos se pueden eliminar de la superficie de herramientas e implementos con una limpieza adecuada. La superficie se debe limpiar de manera adecuada antes de poder realizar desinfectarla correctamente: Es por ello que la limpieza es una parte importante de la desinfección de herramientas y equipos. Utilizar un desinfectante sin limpiar primero es como usar enjuague bucal sin cepillarse los dientes: simplemente no funciona bien.

Las superficies limpias aún pueden alojar pequeñas cantidades de patógenos, pero mientras menor es la cantidad, menos probable es que propaguen infecciones. Colocarse antisépticos en la piel reduce de manera importante el número de patógenos en las manos, pero no las limpia ni elimina contaminantes residuales, como el monómero o el gel UV. Para una limpieza ade-

© iStockphoto/Thinkstock



cuada de las manos se necesita jabón líquido, agua del grifo, un cepillo para uñas y una toalla limpia. No subestime la importancia de la limpieza y el lavado de manos adecuados. Son las formas más importantes y eficaces de prevenir la propagación de infecciones. Algunos métodos comunes de limpieza en el salón incluyen:

- Lavar con agua y jabón y restregar con un cepillo desinfectado de manera adecuada.
- Utilizar una unidad ultrasónica.
- Utilizar un solvente de limpieza (por ejemplo, en las puntas metálicas para limas eléctricas).

Desinfección

El segundo paso del control de infecciones es la desinfección. La desinfección es el proceso químico que utiliza productos específicos para destruir organismos en superficies no porosas. Este proceso requiere el uso de una solución desinfectante registrada en la EPA, preparada y aplicada según las instrucciones del fabricante. Deben limpiarse todas las superficies antes de la desinfección.

El proceso de desinfección no es eficaz contra las esporas bacterianas, que es un problema más serio en hospitales donde se realizan procedimientos quirúrgicos. En el contexto del salón, la desinfección es sumamente eficaz y se considera el método aprobado por la EPA para controlar microorganismos en superficies tales como tijeras, alicates y otras herramientas y equipos multiuso, y superficies no porosas.

Los **desinfectantes** son productos registrados en la EPA utilizados en superficies no porosas, que destruyen organismos como bacterias, virus y hongos cuando se usan respetando las instrucciones de la etiqueta. *No deben utilizarse en la piel, el cabello y las uñas de seres humanos.* Nunca use desinfectantes para limpiarse las manos ya que estos pueden provocar irritación en la piel y/o alergia. Todos los desinfectantes indican claramente en la etiqueta que se debe evitar el contacto con la piel. Esto quiere decir evitar el contacto con su piel y la del cliente. No coloque los dedos directamente en ninguna solución desinfectante. Son pesticidas patógenos que pueden dañar la piel si no se usan en forma adecuada. Si mezcla un desinfectante en un recipiente que no está etiquetado por el fabricante, debe etiquetarlo adecuadamente con el contenido y la fecha en que se mezcló.

Esterilización

El segundo método del control de infecciones es la limpieza y después la esterilización. A menudo la palabra “esterilizar” se utiliza en forma incorrecta. **Esterilización** es el proceso que destruye por completo toda vida microbiana, incluidas las esporas. Los métodos de esterilización más eficaces incluyen el uso de autoclaves de vapor a alta presión. No es suficiente la simple exposición de los instrumentos al vapor. Para que sea eficaz contra las esporas y ciertos patógenos que producen enfermedades, el vapor debe estar presurizado en una autoclave. Las formas de esterilización con calor seco son menos eficientes y requieren períodos más prolongados y temperaturas más elevadas, pero aún así se pueden utilizar en el salón.

La esterilización no es útil para muchos elementos en el ámbito del salón (por ej., tinas para pedicura, mostradores, pomos de puertas o cualquier cosa que no quepa en la autoclave relativamente pequeña); por lo tanto, nunca puede reemplazar a la desinfección en los salones. La capacitación para el uso de autoclaves se puede encontrar en búsquedas de Internet y a través de los fabricantes de autoclaves. Por ejemplo, los implementos sucios no se pueden esterilizar sin haber sido sometidos a una limpieza previa. Las autoclaves necesitan



¿Lo sabía?

Mientras que algunos clientes que tienen el sistema inmunitario afectado compartirán esa información con usted, muchos no lo harán: o no saben que es importante o no saben que tienen un sistema inmunitario comprometido. Estas personas tienen un riesgo alto de infección si entran en contacto con patógenos en el salón. Teniendo en cuenta que no siempre sabrá quiénes son estas personas, es importante poner en práctica el control de infecciones adecuado antes de cada cliente. Un ejemplo es el diabético cuyo sistema inmunitario no funciona correctamente y que también tiene una recuperación afectada. La mayoría de los diabéticos tienen diabetes durante 7 años antes de ser diagnosticados, lo que significa que, incluso si pregunta, ellos responderán “no” porque todavía no han sido diagnosticados. Otro ejemplo son los clientes que están tomando medicamentos por asma, artritis reumatoidea y fibromialgia: estos medicamentos están diseñados para atenuar el sistema inmunitario, y como tales, hacen que estos clientes sean particularmente susceptibles a infecciones. Recuerde que no conoce a todas las personas que se sientan en su silla. Trate a todas las personas como si se merecieran la mejor desinfección.

mantenimiento y pruebas regulares para garantizar que se encuentren en buenas condiciones y funcionen correctamente. Las bandas indicadoras de color en las bolsas de la autoclave pueden proporcionar lecturas falsas, por lo que nunca debe confiar exclusivamente en ellas para garantizar la esterilización adecuada. Las autoclaves ofrecen la destrucción total de todos los microorganismos, lo que resulta una ventaja en comparación a los desinfectantes líquidos.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) *requieren* que las autoclaves se prueben *semanalmente* para garantizar que esterilicen los implementos de manera adecuada. El método aceptado se denomina prueba de esporas. Los paquetes cerrados que contienen los organismos de prueba se someten a un ciclo de esterilización normal y luego se envían a un laboratorio contratado que se especializa en pruebas de desempeño de autoclaves. Puede encontrar laboratorios que realicen este tipo de evaluación simplemente buscando *pruebas de esporas de autoclave* en Internet. Los técnicos en el cuidado de las uñas pueden obtener frascos de prueba de crecimiento de esporas por sí solas y kits de prueba de esporas enviadas. También se necesita otro mantenimiento regular para asegurar que la autoclave alcance la temperatura y presión adecuadas.

Los salones siempre deben seguir el programa recomendado por el fabricante para la limpieza, cambio de agua, visitas de servicio, piezas de repuesto, etc. Asegúrese de mantener un libro de registro de todos los usos, pruebas y mantenimientos para las inspecciones del consejo estatal. Al mostrar su libro de registro a los clientes, puede proporcionarles tranquilidad y confianza ante su capacidad de protegerlos de infecciones. Los salones que no están preparados para cumplir con cada uno de estos requisitos no deberían invertir en una autoclave ni usarlas. Estos salones, en cambio, deberían depender del uso adecuado de un desinfectante de salón. **OA4**

Lea las etiquetas detenidamente

Los fabricantes toman todas las precauciones necesarias para desarrollar sistemas de desinfección altamente eficaces. Sin embargo, los desinfectantes pueden ser potencialmente dañinos y/o volverse ineficaces si se los usa de forma inadecuada. Si no sigue las pautas e instrucciones correspondientes, cualquier producto de salón profesional puede ser potencialmente peligroso. Al igual que todos los productos, los desinfectantes siempre se deben utilizar exactamente como indica la etiqueta. Si se los usa de forma inadecuada, no tendrán un buen resultado y no lo protegerán a usted ni a sus clientes.

Cómo elegir un desinfectante

Para utilizar un desinfectante en forma adecuada, debe leer y seguir las instrucciones del fabricante. Las proporciones de mezclado (dilución) y el tiempo de contacto son muy importantes. No todos los desinfectantes tienen la misma concentración; por eso, asegúrese de mezclar la cantidad correcta de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta. Si la etiqueta no contiene la palabra “concentrado”, el producto ya está premezclado y debe utilizarse tal como está. Todas las soluciones desinfectantes registradas en la EPA, incluso las que se rocían en superficies grandes, especificarán el tiempo de contacto en las instrucciones de uso. (El tiempo de contacto corresponde al tiempo durante el cual la superficie debe permanecer húmeda con el desinfectante para que sea eficaz).

Los desinfectantes deben incluir afirmaciones de **eficacia** en la etiqueta. La eficacia es la capacidad de producir un efecto. Cuando se aplica a afirmaciones del desinfectante, la eficacia corresponde a la efectividad con la cual una solución desinfectante elimina organismos específicos cuando se utiliza según las instrucciones de la etiqueta. Los salones representan un riesgo de infección mucho menor en comparación con los hospitales. En los hospitales, las normas de limpieza y desinfección son mucho más estrictas que en los salones y por motivos justificados. Algunos desinfectantes son demasiado peligrosos para utilizarlos en el salón, en particular porque el riesgo de contraer infección

nes graves es bajo. A pesar de eso, existe el riesgo de transmitir ciertos tipos de infecciones a los clientes, por lo tanto, es importante limpiar y desinfectar siempre el lugar y los elementos de forma correcta. Afortunadamente, cualquier solución desinfectante de hospital líquida registrada en la EPA será lo suficientemente eficaz para los salones. Por este motivo, cuando los implementos accidentalmente entran en contacto con la sangre u otros fluidos corporales o condiciones poco saludables, se deben limpiar y luego sumergir por completo en una solución desinfectante de hospital líquida registrada en la EPA que sea eficaz contra el VIH, la hepatitis o la tuberculosis. Por supuesto, debe usar guantes y seguir el protocolo de precauciones estándar correspondientes para la limpieza de incidentes de exposición (descrito más adelante en este capítulo).

Desinfectantes para superficies grandes

Algunas superficies son demasiado grandes para sumergirlas completamente en una solución desinfectante registrada en la EPA. Hay una gran variedad de limpiadores de superficies desinfectantes disponibles para usar en mostradores, apoyamanos y posapiés, pomos de puertas, etc. Siempre siga las instrucciones del fabricante y preste especial atención a las precauciones al usar cualquier desinfectante, incluidos aquellos diseñados para limpiar y desinfectar superficies grandes. Normalmente, las instrucciones incluyen rociar la superficie y limpiarla con un

pañó, volver a rociar y dejar que permanezca húmeda por el tiempo especificado en la etiqueta del producto, y secarla. Es importante tener en cuenta que ninguna de estas opciones funciona de forma instantánea y suelen requerir entre cinco y diez minutos para que sean eficaces.



Copyright © 2015 Millady, una división de Cengage Learning.
Fotografía de Joseph Schuyler.

▲ **Figura 5-13** Sumerja completamente las herramientas en desinfectante.

Uso apropiado de los desinfectantes

Antes de remojarlos en solución desinfectante, todos los implementos se deben limpiar muy bien para eliminar toda materia o residuo visibles, ya que estos pueden interferir con la acción del desinfectante e impedir que la desinfección se realice de manera adecuada. Los implementos y herramientas limpiados de manera adecuada, sin restos visibles, deben quedar sumergidos por completo en solución desinfectante. Inmersión completa significa que hay suficiente líquido en el recipiente para cubrir todas las superficies del elemento que se está desinfectando, incluidos los mangos, durante al menos 10 minutos o según las instrucciones del fabricante (**Figura 5-13**).

Consejos para el uso de desinfectantes

1. Utilícelos solo en superficies no porosas, duras y previamente limpiadas; no con limas abrasivas o pulidores de un solo uso y desechables. Se pueden utilizar en implementos como limas abrasivas hechas de metal, vidrio y cerámica, o si las instrucciones del fabricante indican que la lima está diseñada para varios usos. Lea las instrucciones del fabricante y sígalas correctamente.
2. Siempre use guantes y gafas de seguridad cuando manipule soluciones desinfectantes.
3. Siempre diluya los productos de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta.
4. Es necesario un tiempo de contacto de 10 minutos, a menos que la etiqueta del producto especifique algo diferente.

información

No todas las lavandinas domésticas son tan eficaces como los desinfectantes registrados en la EPA. Para que así sea, la lavandina debe contener al menos 5 por ciento de hipoclorito de sodio y se debe diluir en forma adecuada a una solución al 10 por ciento, que consta de nueve partes de agua y una de lavandina. Las lavandinas con “muy poco olor” o “aromáticas” generalmente se diluyen para incluir menos del 5 por ciento de hipoclorito de sodio, por lo que no son consideradas eficaces como desinfectantes.

PRECAUCIÓN:

Los desinfectantes se deben registrar en la EPA. Busque el número de registro de la EPA en la etiqueta.

5. Para desinfectar grandes superficies como las de las mesas, aplique el desinfectante con cuidado sobre la superficie previamente limpiada y permita que la humedad se mantenga por 10 minutos (a menos que la etiqueta del producto especifique algo diferente).
6. Todo el implemento, incluidos los mangos, debe quedar sumergido por completo en la solución.
7. Cambie el desinfectante según las instrucciones de la etiqueta. Si no se cambia el desinfectante según las instrucciones, dejará de ser eficaz y podría comenzar a fomentar el desarrollo de patógenos.
8. Una desinfección adecuada de un spa para pies con hidromasaje, sin tuberías o con inyección de aire requiere que la solución desinfectante circule durante 10 minutos (a menos que la etiqueta del producto especifique lo contrario).

PRECAUCIÓN:

La mezcla incorrecta de desinfectantes, en menor o mayor concentración que la indicada en las instrucciones del fabricante, puede reducir considerablemente su eficacia. Siempre que realice mezclas, agregue el concentrado del desinfectante al agua y siga las instrucciones del fabricante para obtener una dilución adecuada. Se recomienda el uso de gafas protectoras y guantes para evitar salpicaduras accidentales y el contacto con la piel.

PRECAUCIÓN:

La lavandina y otros desinfectantes no son una poción mágica. Todos los desinfectantes, incluida la lavandina, se inactivan (tienen menor eficacia) ante la presencia de aceites, lociones, cremas, cabello, piel, polvo y partículas de las uñas, etc. Si se utiliza lavandina para desinfectar el equipo para pedicura, es fundamental utilizar primero un detergente para limpiar los residuos de los productos de pedicura.

Tipos de desinfectantes

No todos los desinfectantes son iguales. Algunos son adecuados para su uso en el salón, otros no. Debe estar atento a los diferentes tipos de desinfectantes y aquellos que se recomiendan para su uso en salones.

Compuestos de amonio cuaternario

Los **compuestos de amonio cuaternario** son desinfectantes muy eficaces si se utilizan de manera adecuada en el salón. El tipo más avanzado de estas formulaciones se denomina compuestos de amonio cuaternario múltiples: contienen mezclas sofisticadas de compuestos de amonio cuaternario que trabajan en conjunto para aumentar considerablemente la eficacia de estos desinfectantes. Generalmente, las soluciones de compuestos de amonio cuaternario múltiples desinfectan los implementos en 10 minutos. Estas fórmulas pueden contener ingredientes antioxidantes; sin embargo, si las herramientas se dejan en la solución por períodos prolongados se pueden dañar u opacar. Se deben retirar de la solución después del período especificado, enjuagar (si es necesario), secar y guardar en un recipiente limpio y con tapa.

Fenólicos

Los **desinfectantes fenólicos** son desinfectantes tuberculicidas potentes. Los fenólicos tienen un pH muy alto y pueden dañar la piel y los ojos. Algunos pueden ser nocivos para el medio ambiente si se arrojan al desagüe. Los desinfectantes fenólicos se han utilizado en forma confiable durante años para desinfectar las herramientas de salón, pero tienen otras desventajas. Los fenoles pueden dañar la goma y el plástico y pueden provocar la oxidación de ciertos metales. Nunca se deben utilizar los desinfectantes fenólicos para desinfectar bañeras o equipos de pedicura. Se deben extremar las precauciones para evitar el contacto de la piel con los desinfectantes fenólicos.

Lavandina

La lavandina de uso doméstico, **hipoclorito de sodio** al 5,25 por ciento, es un desinfectante eficaz para todos los usos en el salón. La lavandina se ha utilizado ampliamente como desinfectante. El exceso de lavandina puede dañar algunos metales y plásticos, por lo que debe leer la etiqueta para usarla de manera segura. Puede ser corrosiva para los metales y los plásticos, y puede provocar irritación en la piel y daños en los ojos. Para mezclar una solución de lavandina, siga las instrucciones del fabricante. Los desinfectantes deben mezclarse diariamente; no deben almacenarse las mezclas. **OA5**

Medidas de seguridad para el uso de desinfectantes

La EPA clasifica a los desinfectantes como pesticidas (veneno) para patógenos y pueden provocar daños graves en la piel y los ojos. Algunos desinfectantes tie-

nen aspecto transparente y otros son un poco turbios, en especial los fenólicos. Siempre tome precauciones cuando manipule desinfectantes, evite el contacto con la piel y los ojos, y siga los consejos de seguridad a continuación.

Consejos de seguridad para el uso de desinfectantes

SIEMPRE

- Consulte la etiqueta de instrucciones y el SDS del desinfectante antes de usarlo para garantizar la manipulación segura y el uso correcto.
 - Use guantes y gafas de seguridad cuando mezcle desinfectantes (**Figura 5-14**).
 - Evite el contacto con la piel y los ojos.
 - Para evitar la formación de espuma, agregue desinfectante al agua (no agua al desinfectante); de lo contrario, el resultado puede ser una proporción de mezcla incorrecta. El agua debe estar a temperatura ambiente o fría, nunca caliente.
 - Use pinzas o guantes para quitar los implementos de los desinfectantes y un escurridor para enjuagar varios elementos al mismo tiempo.
 - Mantenga los desinfectantes fuera del alcance de los niños.
 - Mida con cuidado los productos desinfectantes y úselos siguiendo las instrucciones de la etiqueta.
- Siga las instrucciones del fabricante para mezclar, utilizar y desechar correctamente los desinfectantes.
- Siga cuidadosamente las instrucciones del fabricante acerca de cuándo cambiar la solución desinfectante a fin de garantizar las condiciones más saludables para usted y su cliente. Cambie la solución desinfectante a diario, y con mayor frecuencia si la solución se ensucia o se contamina.



Copyright © 2011 Milady, una división de Cengage Learning.
Fotografía de Dino Petrocelli.

▲ **Figura 5-14** Use guantes y gafas de seguridad cuando manipule desinfectantes.

NUNCA

- Nunca mezcle con anterioridad grandes cantidades de desinfectantes; lo mejor es realizar mezclas nuevas a diario.
- Nunca adivine o estime la cantidad de desinfectante a mezclar. Mida siempre cuidadosamente antes de mezclar.
- Nunca permita que los compuestos de amonio cuaternario, los fenoles, la lavandina o cualquier otro desinfectante entre en contacto con su piel. Si le cae desinfectante en la piel, lave inmediatamente sus manos con jabón líquido y agua tibia. Luego enjuague y seque completamente el área.
- Nunca vierta un desinfectante u otro producto en un recipiente sin marcar (**Figura 5-15**).

A menudo, los frascos o recipientes utilizados para desinfectar los implementos se denominan incorrectamente sanitizantes húmedos. El propósito de estos recipientes es guardar una solución desinfectante, no limpiar. Los recipientes para desinfectantes deben estar tapados, pero no cerrados herméticamente. Recuerde limpiar el recipiente diariamente y usar guantes. Siga siempre las instrucciones del fabricante para los productos desinfectantes.

PRECAUCIÓN:

Desinfectantes no adecuados para su uso en el salón

Hace años, el paraformaldehído (incorrectamente denominado tabletas de formalina) se utilizó como fumigante (una sustancia gaseosa capaz de exterminar bacterias patógenas). Estas tabletas no son eficaces y nunca deben utilizarse para desinfectar implementos u otros equipos. El glutaraldehído es otro ejemplo de desinfectante no seguro para utilizar en salones. El único método eficaz de control de patógenos en el salón es mediante la inmersión completa en una solución desinfectante registrada en la EPA, o la esterilización en una autoclave.

▼ **Figura 5-15** Todos los recipientes deben estar etiquetados.



Copyright © 2015 Milady, una división de Cengage Learning.
Fotografía de Joseph Schuyler.

información

Multiuso, reutilizable o desinfectable son palabras usadas en la copia de ventas y marketing para indicarle al usuario que el elemento se puede desinfectar.

información

Las limas de uñas absorbentes se deben desechar de manera adecuada si por accidente cortan la piel del cliente o si entran en contacto con piel o uñas poco saludables. Si las limas de uñas no pueden desinfectarse o esterilizarse en una autoclave, se consideran elementos desechables que deben tirarse después de un solo uso.

PRECAUCIÓN:

Los sanitizantes ultravioleta (UV) en realidad no sanitizan, limpian ni desinfectan. Estos dispositivos pueden ser recipientes de almacenamiento útiles; sin embargo, *nunca* los utilice para nada más que como espacio de almacenamiento libre de polvo (por ej., para implementos limpiados y desinfectados correctamente).

¿Desinfectar o desechar?

¿Cómo saber qué elementos del salón se pueden desinfectar y utilizar más de una vez? En los salones se utilizan dos tipos de elementos: multiuso o reutilizables y de un solo uso o desechables. Si el proceso de limpieza y desinfección daña el elemento o altera su estado, es un elemento de un solo uso.

Los **elementos multiuso** o reutilizables se pueden limpiar, desinfectar y utilizar en más de una persona, incluso si el elemento se expuso accidentalmente a sangre o fluidos corporales. Algunos ejemplos de elementos multiuso son toallas, alicates, tijeras, empujadores, algunos tipos de limas de uñas, puntas y pulidores. Consulte siempre al fabricante del producto si no está seguro si un elemento puede desinfectarse correctamente.

El término **poroso** describe un elemento fabricado o elaborado de un material que tiene poros o aberturas que permiten la absorción de líquidos. Algunos elementos porosos se pueden limpiar, desinfectar y utilizar en forma segura en más de un cliente. Entre estos elementos se incluyen las toallas, la ropa blanca y algunas limas y pulidores de uñas. Un ejemplo de un elemento poroso que no puede desinfectarse correctamente es un abrasivo de tipo pómez para callos. Este no debe usarse en salones porque no puede limpiarse y desinfectarse adecuadamente entre un cliente y otro.

Si un elemento poroso entra en contacto con alguna herida de la piel, sangre, fluido corporal o cualquier otra condición poco saludable, se debe desechar de inmediato. No intente desinfectarlo. Si no está seguro si un elemento se puede limpiar, desinfectar y utilizar nuevamente en forma segura, deséchelo. Recuerde: *ante la duda, ¡deséchelo!*

Los elementos **de un solo uso** o **desechables** son los que no se pueden utilizar más de una vez porque no se pueden limpiar adecuadamente para eliminar todo residuo visible (como piedras pómez utilizadas para pedicura) o porque su limpieza y desinfección los dañan o contaminan. Algunos ejemplos de elementos desechables son los palillos de madera, copos de algodón, esponjas, gasa, papel tisú, toallas de papel, piedras pómez y algunas limas y pulidores de uñas. Todos los elementos desechables o de un solo uso deben desecharse una vez usados.

Mantenga un libro de registro

Los salones siempre deben seguir los cronogramas recomendados por los fabricantes para la limpieza y desinfección de las herramientas y los implementos, la desinfección de spas y tinas para pies, la programación de visitas regulares del servicio técnico para los equipos y el reemplazo de piezas cuando sea necesario. Aunque es posible que su estado no exija mantener un libro de registro del uso, la limpieza, la desinfección, las evaluaciones y el mantenimiento de todos los equipos, es recomendable tener uno. Mostrar su libro de registro a los clientes les proporciona tranquilidad y confianza ante su capacidad de protegerlos de infecciones y enfermedades.

Procedimientos de desinfección

Herramientas e implementos. Las herramientas y los implementos se deben limpiar y desinfectar después de cada uso y antes de volver a utilizarlos en otro cliente. Asegúrese de diluir y mezclar los desinfectantes según las instrucciones de la etiqueta del producto que elija. Mezcle los desinfectantes según las instrucciones del fabricante, siempre agregando el desinfectante al agua (**Figura 5-16**).

Copyright © 2011 Millady, una división de Cengage Learning. Fotografía de Dino Petrocilli.



▲ **Figura 5-16** Vierta el desinfectante cuidadosamente en el agua cuando prepare la solución desinfectante.

Vaya
al

Procedimiento 5-1

Limpieza y desinfección de herramientas y equipos no eléctricos **página 88**

Toallas y ropa blanca. Se deben utilizar toallas y ropa blanca limpias para cada cliente. Luego de utilizar toallas o ropa blanca en un cliente, no se deben usar nuevamente hasta que se haya lavado como corresponde. Guarde la ropa blanca y las toallas sucias por separado de las limpias, en recipientes con tapa o cerrados. Debe guardar las toallas limpias en recipientes con tapa o cerrados, incluso si el organismo regulador de su estado no lo exige. Cuando sea posible, utilice toallas de papel desechables, especialmente en los baños.

Superficies de trabajo. Antes de comenzar a prestar un servicio a un cliente, todas las superficies de trabajo deben estar limpias y desinfectadas. No es necesario desinfectar las mesas y los sillones a menos que los clientes los toquen con la piel, pero por cierto deben limpiarse con regularidad (**Figura 5-17**). Limpie los pomos de las puertas, bocinas de teléfono y otras manijas que se usen diariamente para reducir el traspaso de gérmenes a sus manos.

Paquetes para clientes individuales para servicios de cuidado de las uñas

Algunos estados no permiten a los técnicos en el cuidado de las uñas guardar paquetes para clientes con elementos como limas y pulidores de uñas. Esto se debe a que los clientes se pueden infectar con sus propios implementos. Por ejemplo, las bacterias comúnmente encontradas en la piel en bajas concentraciones pueden multiplicarse a altas concentraciones durante el almacenamiento y podrían causar una infección durante el próximo servicio. Por lo tanto, debe seguir estos pasos para proteger a los clientes si su estado permite paquetes para clientes.

1. Cada elemento se debe limpiar, desinfectar y secar de manera adecuada *antes* de usarlo, incluso si se va a usar en el mismo cliente. Si los clientes traen sus propios implementos al salón, estos se deben limpiar y desinfectar antes de poder usarlos para evitar que los patógenos contaminen otros elementos del salón.

Cada elemento se debe limpiar, desinfectar y secar de manera adecuada *antes* de colocarlo en el paquete del cliente para evitar la contaminación del paquete de almacenamiento. Nunca guarde elementos de un solo uso en los paquetes para clientes entre un servicio y otro. En cambio, use elementos nuevos de un solo uso durante el servicio y luego deséchelos.

2. Nunca utilice bolsas o recipientes con cierre hermético para guardar las herramientas o los implementos. Estos brindan un entorno propicio para la proliferación de bacterias u otros patógenos si el elemento no se limpia, desinfecta y seca bien antes de guardarlo.
3. Recuerde que las reglas estatales exigen que *todas* las herramientas y los equipos se deben limpiar y desinfectar antes de cada uso, incluso si se utilizan en la misma persona.

Incluso si un cliente insiste en traer sus herramientas al salón, debe limpiar y desinfectar el elemento durante 10 minutos o según las indicaciones en la etiqueta del fabricante del desinfectante antes de usarlo. Por este motivo, no se recomienda permitir que los clientes lleven sus propios implementos. Los implementos traídos desde casa podrían albergar organismos infecciosos y contaminar otros elementos en el salón, especialmente debido a que algunos clientes usan estos mismos implementos en toda su familia, y a veces incluso en sus mascotas. Recuerde que es su licencia la que corre riesgo si surge un problema, incluso si su cliente lleva sus propias herramientas. Esta práctica muy riesgosa se debe desalentar para la seguridad de todas las personas que visitan el salón.

Copyright © 2011 Millady, una división de Cengage Learning. Fotografía de Dino Petrocelli.



▲ **Figura 5-17** Limpie y desinfecte las mesas de manicura.

PRECAUCIÓN:

Los productos y equipos que tienen la palabra “sanitizante” en la etiqueta son simplemente limpiadores y no desinfectantes: los sanitizantes de pedicura no tienen la capacidad de desinfectar una tina y nunca se deben usar con este propósito. Los elementos se deben limpiar y desinfectar de manera adecuada después de cada uso o antes de usarlos en otro cliente. Tómese tiempo para comprender las definiciones de palabras como limpiar/sanitizar, desinfectar y esterilizar. Si no comprende las diferencias entre estas palabras, corre el riesgo de no pasar el examen para obtener la licencia y es probable que no pueda proteger correctamente a sus clientes del riesgo de infección.



Desinfección de spas para pies y equipos de pedicura

Todos los equipos que contengan agua para pedicura, incluidos spas con hidromasaje, unidades sin tuberías, baños, tinas, bañeras, lavatorios y recipientes para pies, se deben limpiar y desinfectar después de cada servicio de pedicura y se debe ingresar la información en un libro de registro. Los inspectores pueden multar al salón si no tiene un libro de registro y los nuevos clientes potenciales podrían dejar el salón.

Detergentes y jabones. Los **jabones quelantes** o **detergentes quelantes** están especialmente diseñados para actuar descomponiendo las películas rebeldes y son muy importantes para eliminar los restos de productos de pedicura como exfoliantes, sales y máscaras. Los agentes quelantes en estos detergentes funcionan en todos los tipos de agua, son de baja espuma y están formulados especialmente para trabajar en áreas con agua de grifo dura, que reduce la eficacia de los limpiadores y desinfectantes. Es más probable que el agua dura cree residuos difíciles de quitar en superficies y dentro de las tuberías. Consulte a su distribuidor local para obtener limpiadores de pedicura eficaces en aguas duras. Esta información se encuentra en la etiqueta.

© Karikas/www.Shutterstock.com

PRECAUCIÓN:

La mayoría de los spas de pedicura tienen capacidad para 5 galones de agua. Consulte con el fabricante para utilizar la cantidad correcta de desinfectante.

Recuerde:

1 galón = 128 onzas

5 galones = 640 onzas

Si está trabajando con un spa para pedicura con capacidad para 5 galones de agua, tendrá que medir la cantidad correcta de agua necesaria para cubrir los chorros y luego agregar la cantidad correcta de desinfectante.

Aditivos, polvos y tabletas. No existe un aditivo, polvo o tableta que elimine la necesidad de limpiar y desinfectar. No existen atajos para limpiar y desinfectar en forma adecuada, ni hay reemplazo para las soluciones desinfectantes líquidas registradas en la EPA. Los sanitizantes de agua (por ej., las tabletas sanitizantes u otros aditivos similares) no limpian ni desinfectan los equipos de manera adecuada. Están diseñados para jacuzzis y tinas de hidroterapia donde no se utilizan aceites, lociones, etc., de modo que no funcionan correctamente con los equipos de salón. Nunca confíe únicamente en los aditivos sanitizantes de agua para proteger a sus clientes.

Por ejemplo, los productos que contienen cloramina T no son desinfectantes eficaces para cualquier tipo de equipo de salón. Estos productos no reemplazan la limpieza y desinfección adecuadas, y brindan poca o ninguna protección a los clientes.

Vaya
al

Procedimiento 5-2

Limpieza y desinfección de spas o tinas
para pies página 90

Dispensario. El dispensario deberá mantenerse limpio y ordenado, y el contenido de todos los recipientes claramente identificado. Guarde siempre los productos según las instrucciones del fabricante, y manténgalos alejados del calor y la luz solar directa. Las leyes federales exigen a los salones conservar los SDS para todos los productos profesionales que se utilicen.

Manipulación de insumos desechables. Todos los insumos desechables (de un solo uso), como palillos de madera, algodón, gasa, toallitas para quitar el esmalte de uñas, limas de uñas de un solo uso y toallas de papel, deben almacenarse de manera de evitar la contaminación previa al servicio y desecharse después de utilizarlos una vez. Todo lo que haya estado expuesto a sangre debe colocarse en una bolsa de plástico y marcarse con una etiqueta de peligro biológico o desecharse de acuerdo con las normas de la OSHA (separado de otros residuos y desechado de acuerdo con las reglamentaciones federales, estatales y locales).

Lavado de las manos. El lavado de manos es una de las medidas más importantes que puede tomar para prevenir la transmisión de patógenos de una persona a otra. El lavado de las manos elimina los patógenos de los pliegues y surcos de la piel y debajo del borde libre de la lámina ungueal, porque los levanta y los arrastra de la superficie. En el salón, tanto usted como el cliente deben lavarse bien las manos con agua tibia y jabón antes de cada servicio. Nunca preste un servicio sin primero pedirle a los clientes que se laven las manos, también asegúrese de proporcionarles un cepillo para uñas limpio y desinfectado. Estudios médicos sugieren que los jabones antimicrobianos y antibacterianos no son más eficaces que los jabones o detergentes comunes. El uso de una loción humectante para manos puede ayudar a evitar la piel seca que puede ser resultado del lavado constante de las manos. Cuando se lave las manos, utilice jabones líquidos en recipientes con bomba. Los jabones en barra pueden favorecer la proliferación de bacterias. Evite usar agua muy caliente, ya que puede dañar la piel.

Para su protección, asegúrese de lavarse bien las maños una vez finalizado el servicio.



© Stephen Firmender/www.Shutterstock.com

**Vaya
al**

Procedimiento 5-3 Lavado de manos adecuado página 98

Sanitizantes de manos sin agua. Los **antisépticos** son germicidas químicos registrados y regulados por la FDA, que están formulados para ser utilizados en la piel. Pueden contener alcohol o cloruro de benzalconio (seca menos la piel que el alcohol). Ningún tipo puede eliminar de las manos el polvo y los residuos; esto solo se puede lograr mediante el uso de agua, jabón líquido y un cepillo para uñas de cerdas suaves. Cuando se lave las manos, utilice jabones líquidos en recipientes con bomba. Los jabones en barra pueden favorecer la proliferación de bacterias. Utilice desinfectantes de manos solo después de haberse limpiado las manos de manera adecuada y nunca utilice un antiséptico para desinfectar instrumentos u otras superficies, ya que no son eficaces para eso.

■ PRECAUCIONES ESTÁNDAR

Los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) han publicado pautas denominadas **Precauciones estándar** que exigen al empleador y al empleado suponer toda la sangre y los fluidos corporales humanos son infecciosos y contienen patógenos de transmisión hemática. Como es imposible identificar a muchos clientes con enfermedades infecciosas, se deben emplear las mismas prácticas de control de infecciones con todos. En la mayoría de los casos, los clientes infectados con el virus de la hepatitis B o con otros patógenos de transmisión hemática son **asintomáticos**, lo que significa que no muestran síntomas o signos de infección. Los patógenos de transmisión hemática son más difíciles de eliminar que los que viven fuera del cuerpo.

La OSHA establece normas y precauciones de seguridad que protegen a los empleados cuando están potencialmente expuestos a patógenos de transmisión hemática. La exposición a patógenos de transmisión hemática puede ocurrir en el salón. Los técnicos en el cuidado de las uñas pueden:

1. Estar potencialmente expuestos a patógenos de transmisión hemática cuando se exponen a sangre o fluidos corporales.
2. Estar potencialmente expuestos a patógenos de transmisión aérea mediante la enfermedad de un cliente o compañero de trabajo, o a patógenos que potencialmente se pueden liberar si se liman uñas infectadas.

3. Exponer potencialmente los ojos a residuos durante el limado o el recorte de uñas. Por estos motivos, los técnicos en el cuidado de las uñas deben usar guantes cuando trabajan con clientes, máscaras antipolvo durante el limado (electrónico o manual), y protección para los ojos durante el limado (electrónico o manual).

Las precauciones incluyen lavarse las manos, usar guantes cada vez que haya una exposición potencial a sangre, y manipular y desechar adecuadamente los instrumentos y elementos filosos que puedan estar contaminados con sangre u otros fluidos corporales. Es importante que se sigan los procedimientos específicos si hay sangre o fluidos corporales presentes.

Incidente de exposición: Contacto con sangre o fluidos corporales

Los accidentes suceden. Un **incidente de exposición** (antiguamente llamado derrame de sangre) es el contacto con piel no intacta, sangre, fluidos corporales u otros materiales potencialmente infecciosos como resultado del desempeño de sus tareas por parte de un empleado. Si esto ocurre, siga los pasos que se indican en el Procedimiento 5-4. **OAG**

■ LA IMAGEN PROFESIONAL DEL SALÓN

Las prácticas de control de infecciones deben ser parte de su rutina normal y de la de las personas que trabajan con usted. De esta forma, usted y sus compañeros de trabajo pueden proyectar una imagen profesional sólida. A continuación, se indican algunas pautas simples que lo ayudarán a mantener el salón con su mejor imagen.

1. Mantenga los pisos y estaciones de trabajo libres de polvo. Lave los pisos y aspire las alfombras todos los días.
2. Mantenga la basura en un recipiente para residuos con tapa para reducir los olores de las sustancias químicas y los incendios.
3. Limpie los ventiladores y los humidificadores al menos una vez por semana. Mantenga las ventilaciones del techo y de las paredes libres de polvo, que puede volar de ventilaciones sucias y escapar al salón. Los conductos de las ventilaciones se deben limpiar cuidadosamente una vez por año.
4. Mantenga todas las áreas de trabajo bien iluminadas.
5. Mantenga los baños limpios, incluidas las manijas de las puertas.
6. En el baño, coloque papel higiénico, toallas de papel, jabón líquido, cepillos para uñas de cerdas suaves desinfectados de manera adecuada y un recipiente para los cepillos usados.
7. No permita que el salón se utilice como lugar para cocinar o para vivir.
8. Nunca guarde comida en el mismo refrigerador que se utiliza para almacenar los productos del salón.
9. Prohíba comer, beber y fumar en las áreas donde se prestan servicios o donde se mezclan productos (es decir, el área detrás del mostrador).
10. Vacíe los recipientes para residuos regularmente a lo largo del día. Es mejor utilizar un recipiente para residuos de metal con una tapa de cierre automático para ayudar a controlar los vapores y evitar incendios accidentales.

© Stockbyte/Thinkstock



11. Asegúrese de que todos los recipientes estén marcados y almacenados correctamente.
12. Nunca se ponga ninguna herramienta o implemento en la boca o los bolsillos.
13. Limpie y desinfecte adecuadamente todas las herramientas antes de volver a usarlas, incluidos los implementos que trae al salón el cliente.
14. Guarde las herramientas limpias y desinfectadas en un recipiente limpio y con tapa. Se pueden usar cajones limpios solo si en ellos se guardan elementos limpios. Aísle siempre los implementos usados/sucios de los desinfectados.
15. Evite tocarse la cara, la boca o los ojos durante los servicios.
16. Limpie y desinfecte todas las superficies de trabajo después de atender a cada cliente. Esto incluye las mesas de manicura, las estaciones de trabajo y los spas y tinas para pies.
17. Tenga toallas desechables de papel limpias disponibles para cada cliente.
18. Siempre lávese las manos de manera adecuada antes y después de cada servicio.
19. Nunca preste un servicio de cuidado de las uñas a clientes que no se lavaron las manos de manera adecuada ni se frotaron con cuidado bajo las uñas con un cepillo para uñas desinfectado.

Implemente sistemas de ventilación eficaces en el salón. Se recomienda renovar el aire del salón con aire fresco al menos cuatro veces por hora como mínimo, no como máximo. Esto ayudará a asegurar una adecuada calidad del aire en el salón.

Su responsabilidad profesional

Usted tiene muchas responsabilidades como profesional de salón, pero la más importante es proteger la salud y la seguridad de sus clientes. Nunca acorte el proceso de limpieza y desinfección. No puede permitirse saltarse pasos o ahorrar dinero en lo que se refiere a seguridad.

- Recuerde *que es su responsabilidad profesional y legal respetar las leyes y reglas estatales.*
- Mantenga su licencia actualizada y notifique al organismo que otorga la licencia si se muda o si cambia de nombre.
- Consulte el sitio web del estado regularmente (una vez por mes, por ejemplo) para conocer las modificaciones en las reglas. 

Procedimiento 5-1

Limpieza y desinfección de herramientas y equipos no eléctricos

Las herramientas y equipos no eléctricos incluyen empujadores, alicates, pinzas, cortaúñas y limas abrasivas multiuso para uñas.

IMPLEMENTOS Y MATERIALES

- Guantes desechables
- Gafas de seguridad
- Temporizador
- Cepillo para restregar
- Desinfectante líquido
- Recipiente para desinfección
- Jabón líquido
- Toallas desechables
- Pinzas
- Recipiente de almacenamiento cubierto

1 Colóquese guantes y gafas protectoras.



2 Enjuague todos los implementos con agua tibia del grifo y luego restriéguelos bien con jabón o detergente, un cepillo para uñas desinfectado correctamente y agua tibia. Si es necesario, pase un cepillo sobre los elementos ranurados e implementos con bisagras abiertas para frotar el área de la bisagra.



3 Enjuague todos los restos de jabón o detergente de los implementos con agua de grifo tibia. La presencia de jabón puede inactivar la mayoría de los desinfectantes. El jabón se elimina más fácilmente con agua tibia, no caliente. El agua más caliente no será de mayor ayuda.



4 Seque completamente los implementos con una toalla limpia o desechable, o déjelos secar al aire sobre una toalla limpia. Ahora sus implementos están adecuadamente limpios y listos para su desinfección.



5



5

5 Si la solución desinfectante está sucia o ha sido contaminada, debe reemplazarse. Sumerja completamente los implementos limpios en un recipiente adecuado para desinfección, que contenga un desinfectante registrado en la EPA, durante el tiempo necesario (por lo general 10 minutos) y ponga un temporizador. Asegúrese de que todos los implementos con bisagras estén en posición abierta antes de colocarlos en la solución.

6 Una vez finalizado el tiempo de desinfección necesario, retire las herramientas e implementos de la solución desinfectante con pinzas o las manos con los guantes puestos, enjuáguelos bien y séquelos dándoles golpecitos.



7



7

7 Guarde los implementos secos y desinfectados en un recipiente limpio y con tapa hasta que deba utilizarlos.



8

8 Quítese los guantes y lávese bien las manos con jabón líquido, enjuáguelas y séqueselas con una toalla limpia o desechable.



Procedimiento 5-2

Limpieza y desinfección de spas o tinas para pies

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SPAS PARA PIES CON HIDROMASAJE Y TINAS CON INYECCIÓN DE AIRE

IMPLEMENTOS Y MATERIALES

- Guantes desechables
- Gafas de seguridad
- Temporizador
- Cepillo para restregar
- Jabón líquido
- Detergente quelante
- Desinfectante líquido
- Toalla de papel
- Libro de registro de limpieza

Después de atender a cada cliente:



1 Colóquese guantes y gafas protectoras.



2 Vacíe toda el agua de la tina.



3 Restriegue todos los residuos visibles en las paredes interiores de la tina con un cepillo, jabón líquido y agua. Utilice un cepillo limpio y desinfectado con mango. Los cepillos se deben limpiar y desinfectar después de cada uso; de lo contrario, pueden transferir patógenos a otros spas para pies.



4 Enjuague la tina con agua limpia y vacíela.



5 Vuelva a llenar la tina con agua limpia para cubrir los chorros. Mida la cantidad correcta de desinfectante y agréguela al agua de la tina.

Copyright © 2015 Milady, una división de Cengage Learning. Fotografía de Joseph Schuyler.



6

6 Ajuste el temporizador y haga circular la cantidad correcta (lea la etiqueta del producto para las instrucciones de mezclado) de la solución desinfectante de hospital registrada en la EPA durante el tiempo indicado en la etiqueta del desinfectante (generalmente 10 minutos).



7

7 Limpie y desinfecte todas las partes y superficies externas.



8

8 Vacíe, enjuague y seque con una toalla de papel limpia.



9

9 Ingrese la información de desinfección en el libro de registro del salón, si así lo exige la ley estatal o la política del salón.

Además de los procedimientos que se deben realizar después de cada cliente, al final de cada día:



10

10 Colóquese guantes y gafas protectoras.



11

11 Quite el filtro y cualquier otra parte desmontable. (Puede que necesite un destornillador).



12

12 Limpie el filtro y otras partes desmontables y el área detrás de ellas con un cepillo limpio y desinfectado, jabón líquido y agua para eliminar todos los residuos visibles. Vuelva a colocar el filtro y las demás partes desmontables después de limpiarlas debidamente.

13 Llene la tina con agua tibia y un detergente quelante (limpiadores diseñados para su uso en aguas duras).

13

14 Haga circular el detergente quelante por el sistema durante 5 a 10 minutos, siguiendo las instrucciones del fabricante. Si se produce espuma en exceso, suspenda la circulación y deje remojar el resto del tiempo, según lo indicado.

14

15 Vacíe la solución jabonosa de la tina y enjuáguela.

15

Procedimiento 5-2 continuación

Limpieza y desinfección de spas o tinas para pies (continuación)



16

16

Vuelva a llenar la tina con agua limpia, ajuste el temporizador y haga circular la cantidad correcta (según se indica en las instrucciones de mezclado de la etiqueta) de la solución desinfectante de hospital registrada en la EPA durante el tiempo indicado en la etiqueta del desinfectante (generalmente 10 minutos).



17

17

Vaciela, enjuáguela con agua limpia y séquela con una toalla de papel limpia.

18

Espera a que la tina se seque completamente.

19



19

Ingrese la información de desinfección en el libro de registro del salón, si así lo exige la ley estatal o la política del salón.

Además de los procedimientos que se deben realizar después de cada cliente y al final de cada día, al menos una vez por semana:



20

20

Póngase los guantes.



21

21

Vacía toda el agua de la tina.



22

22

Quite el filtro y cualquier otra parte desmontable. (Puede que necesite un destornillador).

Copyright © 2015 Milady, una división de Cengage Learning. Fotografía de Joseph Schuyler.



23

23 Limpie el filtro y otras partes desmontables y el área detrás de ellas con un cepillo, jabón líquido y agua para eliminar todos los residuos visibles. Vuelva a colocar el filtro y las demás partes desmontables después de limpiarlas debidamente.



24

24 Restriegue todos los residuos visibles en las paredes interiores de la tina con un cepillo, jabón líquido y agua. Utilice un cepillo limpio y desinfectado con mango. Los cepillos deben limpiarse y desinfectarse después de cada uso.



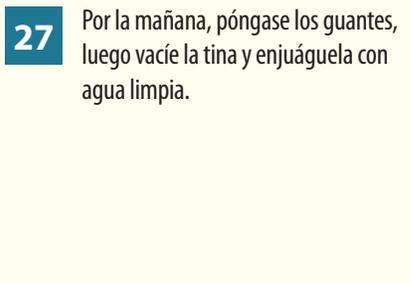
25

25 Llene la tina con agua limpia, ajuste el temporizador y haga circular la cantidad correcta de solución desinfectante de hospital registrada en la EPA (según se indica en las instrucciones de mezclado de la etiqueta) durante diez minutos o el tiempo recomendado por el fabricante.



26

26 No vacíe la solución desinfectante. En lugar de eso, apague la unidad y deje la solución desinfectante en la unidad durante la noche.



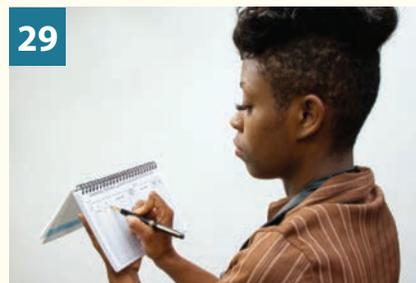
27

Por la mañana, póngase los guantes, luego vacíe la tina y enjuáguela con agua limpia.



28

28 Vuelva a llenar la tina con agua limpia y enjuague el sistema.



29

29 Ingrese la información de desinfección en el libro de registro del salón, si así lo exige la ley estatal o la política del salón.

Procedimiento 5-2 continuación

Spas para pies sin tuberías

Para unidades con plataformas, propulsores, ensamblajes del propulsor e impulsores.

Después de atender a cada cliente:

- 30** Colóquese guantes y gafas protectoras. Vacíe toda el agua de la tina o bañera para pies.
- 31** Retire el propulsor, la plataforma y los demás componentes desmontables según las instrucciones del fabricante.
- 32** Frote bien el propulsor, la plataforma y/o los demás componentes y áreas detrás de ellos con jabón líquido y un cepillo limpio y desinfectado para eliminar todos los residuos visibles. Vuelva a insertar el propulsor, la plataforma y/o los demás componentes o sumerja completamente las partes desmontables en el desinfectante durante el tiempo requerido indicado en la etiqueta del desinfectante.
- 33** Vuelva a llenar la tina con agua limpia, ajuste el temporizador y haga circular la cantidad correcta de solución desinfectante de hospital registrada en la EPA (según se indica en las instrucciones de mezclado de la etiqueta) durante diez minutos o el tiempo recomendado por el fabricante.
- 34** Vacíela, enjuáguela con agua limpia y séquela con una toalla de papel limpia.

35 Ingrese la información de desinfección en el libro de registro del salón, si así lo exige la ley estatal o la política del salón.

Además de los procedimientos que se deben realizar después de cada cliente, al final de cada día:

36 Colóquese guantes y gafas protectoras. Llene la tina con agua tibia y detergente quelante.

37 Haga circular el detergente quelante por el sistema durante 5 a 10 minutos (siga las instrucciones del fabricante). Si se produce espuma en exceso, suspenda la circulación y deje remojar el resto del tiempo, según lo indicado.

38 Vacíe la solución jabonosa.

39 Enjuague la tina con agua limpia.

40 Vuelva a llenar la tina con agua limpia, ajuste el temporizador y haga circular la cantidad correcta de solución desinfectante de hospital registrada en la EPA (según se indica en las instrucciones de mezclado de la etiqueta) durante diez minutos o el tiempo recomendado por el fabricante.

41 Vacíela, enjuáguela con agua limpia y séquela con una toalla de papel limpia.

42 Ingrese la información de desinfección en el libro de registro del salón, si así lo exige la ley estatal o la política del salón.

Procedimiento 5-2 continuación

Spas para pies sin tuberías (continuación)

Además de los procedimientos que se deben realizar después de cada cliente y al final de cada día, al menos una vez por semana:

- 43** Colóquese guantes y gafas protectoras. Vacíe toda el agua de la tina.
- 44** Retire el propulsor, la plataforma y los demás componentes desmontables según las instrucciones del fabricante.
- 45** Frote bien el propulsor, la plataforma y/o los demás componentes y áreas detrás de ellos con jabón líquido y un cepillo limpio y desinfectado para eliminar todos los residuos visibles. Vuelva a insertar el propulsor, la plataforma y/o los demás componentes.
-
- 46** Vuelva a llenar la tina con agua limpia, ajuste el temporizador y haga circular la cantidad correcta de solución desinfectante de hospital registrada en la EPA (según se indica en las instrucciones de mezclado de la etiqueta) durante diez minutos o el tiempo recomendado por el fabricante.
- 47** No vacíe la solución desinfectante. En lugar de eso, apague la unidad y deje la solución desinfectante en la unidad durante la noche.
- 48** Por la mañana, póngase los guantes, luego vacíe la tina y enjuáguela con agua limpia.
-
- 49** Vuelva a llenar la tina con agua limpia y enjuague el sistema.
- 50** Ingrese la información de desinfección en el libro de registro del salón, si así lo exige la ley estatal o la política del salón.

Tinas o bañeras para pies sin hidromasaje

Esto incluye tinas, bañeras, baños para pies, lavatorios y recipientes: todo el equipo no eléctrico que contenga agua para los pies de un cliente durante un servicio de pedicura a menos que se considere desechable.

Después de atender a cada cliente:

- 1** Colóquese guantes y gafas protectoras. Vacíe toda el agua de la tina o bañera para pies.
- 2** Limpie todas las superficies interiores de la tina para pies, para retirar todos los residuos visibles con un cepillo, jabón líquido y agua.
- 3** Enjuague la tina o bañera con agua limpia y vacíela.
- 4** Vuelva a llenar la tina con agua limpia y la cantidad correcta de solución desinfectante de hospital registrada en la EPA (según se indica en las instrucciones de mezclado de la etiqueta). Ajuste el temporizador y deje la solución desinfectante en la tina durante 10 minutos o el tiempo recomendado por el fabricante.
- 5** Vacíela, enjuáguela con agua limpia y séquela con una toalla de papel limpia.
- 6** Ingrese la información de desinfección en el libro de registro del salón, si así lo exige la ley estatal o la política del salón.

Además de los procedimientos que se deben realizar después de cada cliente, al final de cada día:

- 1** Colóquese guantes y gafas protectoras. Vacíe toda el agua de la tina o bañera para pies.
- 2** Limpie todas las superficies interiores de la tina para pies, para retirar todos los residuos visibles con un cepillo, jabón líquido y agua.
- 3** Llene la tina o bañera con agua y la cantidad correcta de solución desinfectante de hospital registrada en la EPA (según las instrucciones de mezclado en la etiqueta). Ajuste el temporizador y deje la solución desinfectante en la tina durante 10 minutos o el tiempo recomendado por el fabricante.
- 4** Vacíela, enjuáguela con agua limpia y séquela con una toalla de papel limpia.
- 5** Ingrese la información de desinfección en el libro de registro del salón, si así lo exige la ley estatal o la política del salón.

Procedimiento 5-3

Lavado de manos adecuado

El lavado de manos es uno de los procedimientos más importantes entre sus esfuerzos para controlar las infecciones y es una exigencia en todos los estados antes de iniciar cualquier servicio.

IMPLEMENTOS Y MATERIALES

- Jabón líquido en un recipiente con bomba
- Cepillo para uñas
- Toallas de papel desechables



1 Abra el grifo. El agua debe estar tibia, no caliente. Mójese las manos y coloque jabón de un recipiente con bomba en la palma de su mano. Frótese las manos vigorosamente, hasta formar espuma. Lávese pasando las muñecas y por un mínimo de 20 segundos.



2 Moje y coloque jabón en un cepillo para uñas limpio y desinfectado. Cepíllese las uñas horizontalmente de lado a lado, debajo de los bordes libres, y después verticalmente de arriba abajo en los contornos de las uñas de las manos. El proceso de cepillarse ambas manos debe tardar aproximadamente 60 segundos en total. Enjuáguese las manos con agua del grifo.



3 Séquese las manos con una toalla limpia o de papel, de acuerdo con las políticas del salón o las reglas/reglamentaciones estatales.



4 Séquese las manos con una toalla de papel, cierre el grifo y abra la puerta del baño con la toalla, y deséchela. Tocar el pomo de la puerta con los dedos puede volver a contaminar sus manos.

Procedimiento 5-4

Manejo de un incidente de exposición durante una manicura

IMPLEMENTOS Y MATERIALES

- Guantes desechables
- Algodón
- Antisépticos
- Vendas
- Bolsa de plástico
- Etiqueta de peligro biológico (opcional, según las leyes)
- Jabón líquido
- Cepillo para uñas
- Toallas de papel desechables
- Caja para elementos filosos (opcional, según las leyes)

Si por accidente corta a un cliente, con calma siga estos pasos:



1

1

Si no lleva guantes, póngaselos de inmediato e informe a su cliente lo que sucedió. Pida disculpas y proceda.



2

2

Aplique una presión suave sobre la herida con un algodón para detener el sangrado y luego limpie con un antiséptico.



3

3

Aplique un vendaje adhesivo para cubrir completamente la herida.



4

4

Quite cualquier implemento que se pueda haber contaminado, colocándolo en un recipiente para elementos “sucios”. Si se contaminaron superficies, rocíelas o límpielas con un desinfectante aprobado, y deje reposar durante el tiempo de contacto indicado en la etiqueta del producto.



5

5

Elimine todos los objetos contaminados desechables, tales como toallitas o copos de algodón y los guantes, en una bolsa plástica. Colocar la bolsa plástica en un recipiente para basura cerrado con una bolsa de revestimiento. Deposite los desechos filosos en una caja para elementos filosos. Deseche los elementos para basura y los recipientes para residuos filosos según lo exigen las leyes estatales/locales. Lávese las manos con jabón y agua tibia. Póngase un par de guantes nuevos antes de volver al servicio. Recuerde secar todas las superficies rociadas con desinfectante y siempre utilice implementos nuevos para reemplazar aquellos que fueron contaminados. Recomiende al cliente consultar a un médico si presenta signos de enrojecimiento, hinchazón, dolor o si desarrolla irritación.



6

6

Después de que se haya completado el servicio, limpie y desinfecte cuidadosamente todas las herramientas e implementos utilizados. Sumerja completamente las herramientas y los implementos en una solución desinfectante de hospital registrada en la EPA durante 10 minutos.